

eSprit béliier

LE MAGAZINE OFFICIEL DE L'US CRETEIL-LUSITANOS



N°47
MAI 2023

GARDER LE CAP

L'USCL veut pérenniser son projet club.



Entretien **6**
Helder Esteves

Tête à tête **8**
Stéphane Masala

Zoom sur **18**
La Cristo' Cup 2023

Made in Créteil **22**
Jaouen Hadjam



E.T.T.B.



VTMTP

CRÉTEIL - MONT-MESLY

Rue du Commandant Joyen Boulard

À VENDRE

60 LOGEMENTS
sur 4 étages
du 2 au 5 pièces
Chaque logement
bénéficie d'une
terrasse, d'un
balcon ou d'une
loggia



VOTRE APPARTEMENT

2 pièces de 40 m²

à partir de 188 000 €

3 pièces de 63 m²

à partir de 270 000 €

4 pièces de 76 m²

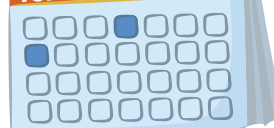
à partir de 325 000 €

À PROXIMITÉ

- De l'école élémentaire Albert Camus
- Du collège Amédée Laplace
- Du lycée Edouard Branly
- De la ligne 8 du métro

LIVRAISON

4^{ème} Trim. 2024



TVA
5,5%



Pas d'appel de fonds
pendant les travaux



Exonération de la taxe
foncière pendant
15 ans et prêt à taux
zéro cumulable



Accompagnement
personnalisé à
l'accession



Garantie de rachat et
de relogement

4 L'ÉDITO DU PRÉSIDENT

6 ENTRETIEN

Helder Esteves : "Pérenniser notre projet"

8

TÊTE À TÊTE

Stéphane Masala : "Ce qui importe, c'est notre capacité à tenir le cap !"

10 POINT SUR LA R1

12 POSTER

Ibrahima Seck

14 PLEINS FEUX

L'interview de notre Team Manager : Franck David.

16

FOCUS

Les joueurs de l'USCL parrainent les équipes de jeunes.

18 ZOOM SUR...

Les 9 et 10 avril derniers, le Parc des Sports Dominique Duvauchelle a vibré au rythme de la Cristo'Cup 2023. Retour sur l'événement !

20 DES NOUVELLES DE...

Carlos Secretário.

22

INTERVIEW

Jaouen Hadjam, Made in Créteil.

24 BILAN DES ACTIONS SOCIALES

26 EXTRA TIME

L'interview décalée... de Saif SAKHI

28 FOCUS

Les actualités de l'association et de l'Académie

29

ZOOM SUR...

Les féminines de l'USCL

30 EXTRA TIME

Christian Target : "La préparation mentale deviendra indispensable"

32 POSTER

Papa Demba Camara

34 PORTRAIT SUPPORTER

Interview avec Valère, fidèle supporter cristolien !

36

ZOOM SUR...

Les U15 Régionaux de Abdoulaye Toukara !

38 ARRÊT SUR IMAGE

Les temps forts de ce début de saison

40 ZOOM SUR...

Les actualités et prochains événements de la Ville de Créteil

42 POSTER

Enzo Valentim

44

PAGE JEUX

Découvrez 2 mini-jeux afin de conclure cette 47ème édition de l'Esprit Béliér !

Vivre Ensemble Notre Passion





Cher(e)s ami(e)s,

La fin de cette saison approche à grands pas et, avec elle, l'heure du bilan de cet exercice.

En m'engageant à vos côtés, je mesurais toute la responsabilité qui pesait sur mes épaules et celles de mon équipe. Depuis cet été, chaque maillon du club œuvre, avec détermination, pour faire honneur à cette institution quasi centenaire.

Notre projet s'inscrit ainsi dans une double vision. Une vision court terme tout d'abord, pour mettre en place les conditions de nos futurs succès. Une vision long terme, ensuite, pour concrétiser nos ambitions et refaire de l'USCL un club de premier plan.

Le National 2 est une compétition particulièrement homogène et exigeante. Chaque journée de championnat nous l'a rappelé, parfois à nos dépens. Après avoir reconstruit une équipe et un staff durant l'été, nous avons su réenclencher une dynamique de succès et écrit un nouveau chapitre de l'histoire du club.

Pendant cette saison, l'USCL a souvent rayonné, sur et en dehors des terrains. Les joueurs, le staff et tous ceux qui font vivre le club ont été exemplaires et je profite de cette tribune pour saluer leur engagement sans faille. Avec eux, j'ai trouvé une deuxième famille. Merci aussi à notre association qui constitue un incroyable vivier de talents. C'est main dans la main que nous continuerons à écrire le futur du club.

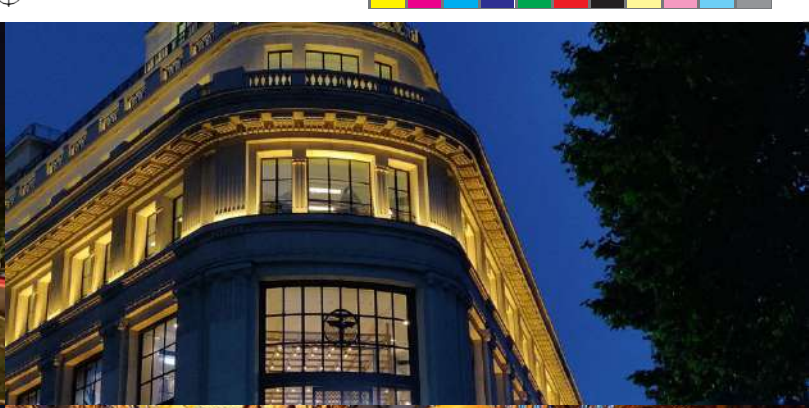
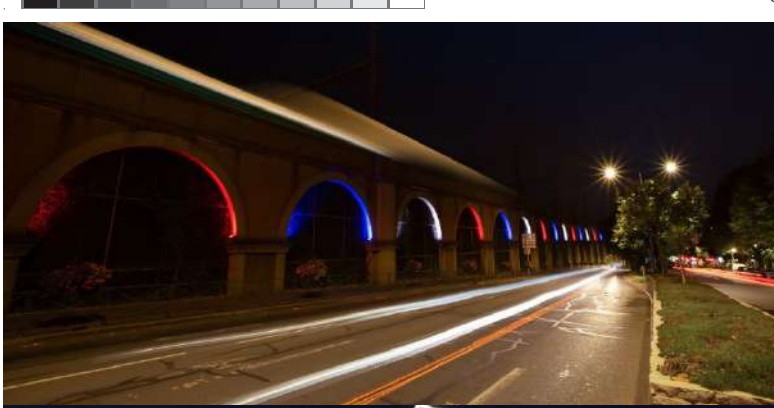
Je suis fier du chemin parcouru et je sais que chaque jour qui passe nous rapproche de notre objectif. Le football n'est pas un long fleuve tranquille, mais la passion qui nous anime porte en elle les gages de notre réussite. Le travail finit toujours par payer. C'est cette conviction qui m'anime au quotidien.

La fin de saison sera évidemment l'occasion de faire le bilan de nos réussites et de nos axes d'amélioration. Comme l'an passé, c'est sur ce bilan factuel que sera construite notre prochaine saison. D'ici là, chacun d'entre nous continuera à donner le meilleur de lui-même pour faire rayonner le club sur notre territoire et à travers la France.

Je ne finirai pas sans une pensée pour nos partenaires. Merci à tous ceux qui continuent de partager nos valeurs et nos ambitions. Merci aussi à la ville de Créteil et à son Maire, Laurent Cathala, au Grand Paris Sud Est Avenir et enfin au Conseil Départemental du Val-de-Marne. Merci enfin à nos supporters qui ont été notre douzième homme aux quatre coins de l'Hexagone.

A vous tous, je réaffirme ma détermination et mon engagement au service du club et de ses valeurs. En attendant de partager avec vous de nouveaux succès, je vous souhaite, dès à présent, un très bel été et vous donne rendez-vous à Duvauchelle pour continuer à vivre ensemble notre passion.

Allez Créteil !



Agence VIRY-CHATILLON

24, avenue du Général-de-Gaulle - 91170 Viry-Châtillon
Tél. 01 69 56 56 56

Agence ANTHONY

3, rue Henri Poincaré - 92160 Anthony
Tél. 01 46 11 44 10

Agence LEBLANC-MESNIL

19, avenue Albert Einstein -
93150 Le Blanc-Mesnil
Tél. 01 48 40 92 75

Agence BONNEUIL-SUR-MARNE

ZAC des petits Carreaux- 6, avenue des Bleuets
94380 Bonneuil-sur-Marne
Tél. 01 41 94 84 00

Agence de NANTERRE

85, rue des Hautes Pâtures - CS 10063 - 92000 Nanterre
Tél. 01 41 19 28 29

*Installations électriques et supervisions
dans les activités suivantes :
Infrastructures et Réseaux
Bâtiments tertiaires
Industrie et Environnement
en travaux neuf,
rénovation et entretien*

« PÉRENNISER NOTRE PROJET »

Helder Esteves

Il est sur tous les fronts. Directeur sportif de l'USCL, Helder Esteves se démène, depuis cet été, pour construire un cadre de développement cohérent. A quelques journées de la fin du championnat, l'ancien attaquant a accepté de partager un premier bilan de cet exercice.



Helder Esteves

Esprit Bélier : Helder, vous portez le projet sportif cristolien, quel bilan faites-vous du chemin parcouru depuis cet été ?

Helder Esteves : Depuis cet été, les choses ont évidemment avancé. Nous partions sur un nouveau chemin et nous avons mis en place un projet rapidement. Nous avons évolué. Ce qui ne veut pas dire qu'il n'y a eu que des hauts. Il y a eu des périodes fastes et d'autres moins. Nous aurions évidemment aimé être dans la course à la montée jusqu'au bout pour valider nos efforts. Mais nous avons progressé sur notre effectif et dans nos façons de faire. A présent, il faut apporter certaines améliorations.

EB : Justement, que nous a-t-il manqué pour être dans la course pour ce sprint final ?

HE : Nous analysons nos performances au quotidien et ce, depuis le premier jour. Nous le faisons avec humilité et objectivité. Il est trop tôt pour tirer un bilan général, mais nous avons identifié certains axes à améliorer. Il a parfois fallu nous adapter à certains changements. Je pense notamment au départ du responsable de la méthodologie d'entraînement pour Auxerre, en octobre dernier. Stéphane Masala a connu trois adjoints cette saison. Forcément, cela a impacté l'équipe car les critères d'évaluation ont évolué. Cela nous a fait perdre un peu de temps. En début de saison, l'équipe avait des phases de jeu intéressantes mais encaissait beaucoup de buts. Pour être dans la course au titre, il fallait plus d'efficacité défensive. Le coach a rapidement amélioré ce domaine mais, en contrepartie, nous avons perdu en qualité offensive. C'est à la fois un sujet collectif et individuel. Sur l'année 2023, nos matchs ont souvent basculé sur des détails. Il nous a manqué un brin de réussite.

Ce manque de réussite n'a pas permis de valider tous les efforts déployés. Forcément, cela a entamé la confiance. Malgré cela, le groupe a évolué. Nous avons un entraîneur et des éléments de qualité, même si nous avons conscience qu'il y a quelques réajustements à faire. La réussite de notre projet passera par notre capacité à effectuer rapidement ces réajustements pour préparer au mieux la suite. La priorité est de bien terminer cette saison.

EB : Vous avez souvent présenté l'effectif comme l'un des meilleurs de ce championnat. Avec quelques mois de recul, c'est toujours votre vision ?

HE : Je ne suis pas le seul à le penser. Individuellement, nous avons probablement l'une des meilleures équipes de ce championnat. Pour autant, il faut de l'alchimie pour un meilleur collectif. Une image peut résumer notre situation. L'eau est composée d'hydrogène et d'oxygène. L'eau éteint le feu. Mais pris individuellement, l'oxygène et l'hydrogène ravivent le feu. Individuellement, on peut donc avoir les meilleurs joueurs du monde, si les associations ne fonctionnent pas, ce n'est pas suffisant pour avoir une grande équipe. Nous avons un groupe jeune. Nos associations ne sont pas encore suffisamment performantes. Nous travaillons sur ce sujet, mais le temps est un facteur essentiel. Nous essayons de maîtriser ce que nous faisons pour pérenniser notre projet. Beaucoup de clubs sont très bien armés, mais nous avons également nos atouts. Il faut travailler sur les améliorations qui vont nous permettre de franchir un palier.

EB : Il faut donc de la continuité pour soutenir l'ambition du club ?

HE : Non seulement on ne jette pas tout, mais il y a beaucoup de choses à garder. C'est l'histoire du verre à moitié vide ou à moitié plein. Nous essayons d'être factuels et rationnels dans nos analyses. Nous sortons de trois saisons dans la peau d'un relégable. La spirale négative a été enrayée. La saison n'est pas terminée. Il faut être prudent, mais le club se construit autour d'un nouveau projet sportif. Il faut de la continuité mais il y a aussi des choses à améliorer. C'est ce qui garantira la qualité de nos prestations à venir.

EB : Malgré son statut de favori, l'USCL a dû faire face à des équipes plus habituées à ce championnat de National 2. Est-ce que cela a pesé dans la balance ?

HE : Quel que soit le niveau, une équipe doit être préparée pour gagner. Aujourd'hui, nous ne sommes pas encore prêts. Ce n'est pas une question de championnat, c'est une question de constance et d'automatismes. Certaines équipes gagnent même lorsqu'elles ne jouent pas bien. Elles sont conditionnées pour ça. Sur la longueur, cela leur permet de gagner un championnat. Nous pouvons battre n'importe quelle équipe de notre groupe. Nous avons la formation la plus athlétique de ce championnat, avec quelques éléments au-dessus du lot techniquement et des joueurs rapides. Nous avons beaucoup d'options mais, parfois, cette diversité perturbe notre identité de jeu. Nous essayons d'apporter des réponses à ces enjeux. C'est notre devoir. Mais avec une seule place pour la montée, ce n'est pas simple. Cela met beaucoup de pression sur les résultats. Aujourd'hui, nous ne sommes plus dans le bon wagon. Il faut s'adapter pour que ce soit rapidement le cas.

EB : Malgré le chemin parcouru, il y a forcément une part de déception. Comment continuer à avancer ?

HE : Si notre seul critère d'évaluation se résume à la montée, forcément on peut être déçu. Sans oublier ce bémol, si nous sommes en mesure d'analyser nos démarches avec minutie et bienveillance, c'est un autre sentiment qui s'impose. Pour continuer à avancer, il faut être démuné de toute forme d'émotion et rationaliser la performance. Il faut fixer un modèle de fonctionnement compris de tous avec un travail bien précis. La difficulté est de faire comprendre nos démarches, notre mentalité, bref notre identité.

EB : Depuis cet été, vous insistez régulièrement sur la notion de groupe mêlant N2 et R1. Où en est-on de ce point de vue ?

HE : Nous avons besoin d'unifier notre action dans l'intérêt du club. Il fallait amorcer quelque chose de différent. La cohérence des projets est une force. Il faut un cadre et une direction commune. Après nos échecs récents, il a fallu offrir des possibilités d'évolution à nos jeunes joueurs en ouvrant des passerelles vers la N2. L'association avec des joueurs plus expérimentés était un gage de développement. Avec le temps, je suis persuadé que nous progresserons sur le plan collectif. Certaines choses ont évolué, mais il y a aussi des réalités. A 20-22 ans, les joueurs en post-formation sont déjà constitués. Il faut une approche plus précoce encore pour créer des automatismes, des réflexes et accompagner les jeunes joueurs vers le haut niveau. Nous avons créé ce cadre. Il y avait des risques. Il a fallu faire avec certains changements majeurs en N2 ou en R1. Il y a des échecs et des réussites. Sans être dans l'urgence, nous devons affiner ce cadre pour préparer la saison à venir. Il manque peu de choses pour que tout s'accélère.

EB : Vous faites partie des anciens du club, mais c'est votre première année à Créteil en tant que directeur sportif. Quel bilan tirez-vous de cette expérience ?

HE : Je ne découvre pas la fonction. A Annecy, j'avais déjà des responsabilités proches de celles-ci, en tant qu'entraîneur général. C'est toutefois ma première année en tant que directeur sportif à Créteil. Je

suis comme les joueurs et le staff. Je partage ma vision et je me remets constamment en question. J'essaie de tirer le meilleur de chaque acteur et d'apprendre de lui. Chaque club a son identifié et il faut faire avec. Je m'efforce de conduire ce projet en tenant compte des intérêts de l'USCL et d'un contexte spécifique. On ne peut pas copier/coller les approches. Il y a du positif et des choses à affiner. J'espère que nous pourrons le faire rapidement. C'est un projet intéressant et les évolutions de cette saison sont positives d'un point de vue personnel et collectif. Le plus dur est de convaincre ceux qui ne le sont pas en espérant qu'ils veuillent tirer dans le même sens.

EB : Sur quelles priorités allez-vous désormais vous concentrer ?

HE : Je ne suis pas le seul décideur. Il faut tenir compte des opinions de chacun et du point de vue de la direction. J'attends ces retours pour pouvoir élaborer la suite de notre plan d'action. J'espère pouvoir offrir de la continuité au cadre que nous avons défini. Réajuster est plus simple que de repartir à zéro. Nous avons avancé, même si tout n'est pas parfait. Il faut continuer à fédérer l'ensemble des acteurs du club autour d'un projet commun pour construire notre future réussite. Je le répète, il faut convaincre, accompagner et développer. C'est un travail de fond.

Toute l'actu des Béliers sur uscl.fr



GRAND PARIS SUD EST AVENIR

TERRE DE SPORT



16 communes



321 000 habitants



**26 équipements sportifs
pour 10 000 habitants**



**255 km de pistes
cyclables**

Alfortville, Boissy-Saint-Léger, Bonneuil-sur-Marne, Chennevières-sur-Marne, Créteil, La Queue-en-Brie, Le Plessis-Tréville, Limeil-Brévannes, Mandres-les-Roses, Marolles-en-Brie, Noisau, Ormesson-sur-Marne, Périgny-sur-Yerres, Santeny, Sucy-en-Brie, Villecresnes

« CE QUI IMPORTE, C'EST NOTRE CAPACITÉ À TENIR LE CAP ! »

Stéphane Masala

Arrivé dans le Val-de-Marne cet été, Stéphane Masala a désormais pris ses marques à Créteil, sur et en dehors des terrains. Sans attendre la fin de saison et l'heure du bilan, l'entraîneur cristolien fait le point sur cette deuxième partie de parcours. Si tout n'a pas été parfait, le club a avancé.



Stéphane Masala

Esprit Bélier : Stéphane, quel bilan faites-vous du chemin parcouru par l'USCL depuis notre dernier numéro de l'Esprit Bélier ?

Stéphane Masala : L'équipe a continué de grandir, c'est un point essentiel. Toutefois, sur 2023, et notamment sur le mois de mars, nos résultats ne nous ont pas permis de rester dans la course pour le sprint final et la montée en National.

EB : Comment expliquez-vous ce coup de mou ?

SM : L'explication est multi-factorielle. Notre objectif était d'arriver en grande forme dans ce sprint final. C'est comme cela que nous avons construit notre saison. Nous sommes arrivés dans ce sprint...mais pas en grande forme, avec un groupe amoindri par les blessures, notamment sur le front de l'attaque. Nous avons également dû faire face à des niveaux de performance individuels en dessous des attentes. Le National 2 est un championnat très difficile. Nous avons rarement surclassé nos adversaires. La marge est réduite. Tous ces petits détails nous ont fait basculer du mauvais côté. Je pense notamment au match de Saint-Geniève où nous ne parvenons pas à trouver la faille, ou les faits de jeu qui nous obligent à évoluer à dix contre Epinal. Nous n'avons pas su négocier ces tournants.

EB : Vous l'évoquez, le National 2 est un championnat très homogène avec de sérieux candidats à la montée. Quel regard portez-vous sur ce groupe B ?

SM : Les équipes de ce championnat sont très structurées. Lorsque vous êtes un club comme Créteil, relégué du National, avec des structures et une ambition, c'est un autre championnat. Tous nos adversaires sont très motivés pour nous battre. Il faut être encore plus fort. Des clubs comme Besançon ou Boulogne n'ont pas eu les résultats escomptés. Les performances décevantes des réserves pros, dans notre groupe ou ailleurs, confirment la difficulté de ce championnat à plusieurs niveaux. Certains de leurs joueurs ont déjà évolué en Ligue 1 et il y a de la qualité dans le jeu, mais en National 2, ce n'est pas suffisant.

EB : En introduction, vous évoquez les progrès réalisés par l'équipe. Pouvez-vous nous en dire plus ?

SM : Ce que Créteil a réussi à faire il y a quelques années en remontant immédiatement est une exception. Le reproduire aurait été magnifique. On mesure toute la difficulté de cette ambition. Construire une équipe, mettre en place des modes de fonctionnement et forger une mentalité prend du temps. Ceux qui connaissent le football le savent. Nous sommes dans les clous, l'ossature est en place. Le fonctionnement a évolué, cela nous a demandé beaucoup d'énergie en début de saison. Les joueurs sont satisfaits, mais il fallait digérer tout ça. Il faut maintenant continuer à faire évoluer ce groupe pour être plus compétitifs.

EB : Sur cette partie de parcours, avez-vous identifié des matchs référence qui pourraient servir de base de travail pour la suite ?

SM : J'ai des bouts de matchs, mais pas une rencontre entière. Notre duel avec Bobigny était une première finale et nous l'avons remportée. La deuxième finale était Epinal et nous avons chuté. Cela fait partie du sport. Il faut comprendre pourquoi. Cette fin de championnat est un moment clé pour analyser notre parcours et préparer la saison prochaine.

EB : L'espoir d'une montée ayant disparu, il n'y a pas de risque de relâchement pour des joueurs programmés pour jouer les premiers rôles. Comment garder tout le monde mobilisé ?

SM : Nous devons également être attentifs aux résultats de notre équipe réserve. C'est très important pour le club. Ce serait dramatique que cette équipe descende. En parallèle, il faut continuer à évoluer. Nous sommes déjà dans la continuité pour préparer la suite. Sur l'ensemble du championnat, notre tenue à l'extérieur a été bonne, surtout en deuxième période. Nous sommes dans les meilleures équipes de ce championnat. A l'inverse, notre football à domicile n'a pas été suffisamment bon. Nous devons prendre plus de points. Ce n'est pas encore l'heure du bilan, mais nous devons être maîtres à Duvauchelle. Nous sommes souvent ressortis frustrés de ces matchs à domicile.

EB : En synthèse, comment décrirait-on ce groupe construit depuis l'été ?

SM : Nous essayons d'être multi-facettes. D'abord une équipe respectueuse et généreuse. Nous voulons des joueurs qui mouillent le maillot. Dans le jeu, nous voulons être performants dans nos attaques rapides et performants dans nos attaques placées. Défendre bas. Défendre plus haut. Savoir gérer les temps de jeu. Le groupe est jeune et nous n'avons pas toujours bien géré ces temps de jeu. Je pense notamment à l'égalisation du stade de Reims en fin de match.

EB : Concrètement, que doit-on mieux faire ?

SM : Arsène Wenger l'expliquait très bien. La capacité d'un athlète de haut niveau, c'est l'endurance de sa motivation et non son intensité. Ce qui importe, c'est notre capacité à tenir le cap et à être résilient. Nous aurions pu mieux faire et aller chercher plus de points, mais nous venons de démarrer un projet. Il y a du positif. Il faut désormais conserver notre motivation et notre foi dans ce projet. Toute cette fin de saison et l'intersaison doivent renforcer nos idées et notre philosophie. C'est un vrai challenge car, dans le sport, lorsque les résultats ne sont pas là, on a tendance à vouloir tout changer.

EB : Dans notre numéro précédent, vous évoquiez votre découverte de la région parisienne. Etes-vous désormais un vrai Cristolien ?

SM : On peut dire ça ! Je suis à 100% dans ce projet et je vois où nous devons aller. J'y mets toute mon énergie. Le cadre de travail est très positif à tous les niveaux. Pas seulement du point de vue technique. Tous les joueurs vous le diront. Evidemment nos supporters sont une force supplémentaire. Ils sont toujours derrière l'équipe et ont toujours un mot d'encouragement. Ne serait-ce que pour eux, nous devons continuer !



LES MATCHS RESTANTS POUR L'USCL

MAI

J27 06 BESANÇON ⬆️
J28 13 FLEURY 91 ⬆️
J29 27 BOULOGNE

JUIN

J30 03 HAGUENAU ⬆️

Toute l'actu des Béliers sur uscl.fr



R1 : VERS UN SPRINT FINAL POUR LE MAINTIEN !

La Réserve de l'US Créteil-Lusitanos joue son maintien en Régional 1. Avec seulement trois matchs restants au calendrier de cette saison 2022-23, les Béliers devront se montrer efficaces pour remporter les précieux points qui leur permettront d'assurer leur avenir en R1.



Après un début de saison tonitruant et un trou d'air qui a duré de longs mois (dix matches sans victoire), l'équipe désormais coachée par Helder Esteves a repris des couleurs depuis la mi-mars et un succès à Claye-Souilly (1-2). Il n'en fallait pas moins pour se relancer dans la course au maintien en Régional 1. Face à des formations habituées aux joutes de ce championnat, comme le Plessis-Robinson, le FC Fleury II ou encore l'US Torcy, les Béliers auront fort à faire pour assurer leur place en R1 la saison prochaine.

Pourtant, l'USCL a livré un contenu intéressant sur ses derniers matches, mais ne s'est pas vu récompensée. Le match nul (1-1) à Duvauchelle face au Plessis-Robinson a probablement été celui qui a nourri le plus de regret. Après une prestation maîtrisée et un but marqué par Adrien Al Homsy, les Béliers ont concédé un pénalty dans le temps additionnel et ont vu leurs adversaires revenir à hauteur. Symbole de cette saison, où Créteil méritait sans doute mieux sur le plan comptable. Depuis la victoire à Claye-Souilly et six rencontres de championnat, l'USCL cumule à un ratio de presque deux points par match. Un rythme de promu, voire mieux, qui n'a pourtant pas mis à l'abri l'US Créteil-Lusitanos II.

UNE BONNE SERIE A PROLONGER JUSQU'À LA FIN DE LA SAISON

Au rang des satisfactions, soulignons les trois victoires consécutives des hommes d'Helder Esteves, contre le CO Vincennes (1-0, le 2 avril), Sénart-Moissy (1-0, le 16 avril), où Abdessalem Boujenfa a fait trembler les filets du terrain d'Honneur du Parc des Sports Dominique Duvauchelle et Viry-Châtillon (0-1, le 22 avril). Trois succès parfaitement logiques, face à deux adversaires qui ont vu leur destin scellé, puisque Vincennes et Viry-Châtillon ont officiellement été relégués en Régional 2. Puis une équipe de Sénart-Moissy qui ne s'était jamais vraiment montrée dangereuse... Ce jour-là, les Cristoliens avaient touché trois fois le montant !



La passerelle avec l'équipe fanion en National 2 continue d'être activée. A l'image de Théo Jacinto, jeune défenseur central du groupe R1 qui s'est déplacée avec quinze autres Béliers à Colmar, le 15 avril dernier, ou encore Anthony Anapios, qui a occupé le rôle de doublure de Papa Camara lors de la réception de Wasquehal (le 22 avril). Dans l'autre sens aussi, l'équipe de Régional 1 bénéficie de descentes de joueurs du groupe N2, permettant à chacun de bénéficier du temps de jeu chaque week-end.

Trois matches désormais pour valider une bonne deuxième partie de saison, et surtout un maintien en Régional 1 qui serait tout sauf immérité. Meaux, Villejuif et Torcy sont les trois derniers adversaires de l'USCL. Pour rester dans cette division la saison prochaine, il faudra éviter les quatre dernières places pour se mettre à l'abri, car le couperet viendra du nombre de relégations des clubs franciliens du National 2 au National 3. Avec Viry-Châtillon et Vincennes qui sont déjà hors-jeu, il faut distancer encore deux adversaires...

LES MATCHS RESTANTS POUR L'USCL B

MAI	JUIN
J20 13 MEAUX ACAD. ⚡	J22 03 TORCY ⚡
J21 27 VILLEJUIF	



Depuis 2019,
PREJAM investit
dans les camions
GAZ !



Bennes TP - Balayeuses

TRANSPORTS PREJAM

Siège social : 14, rue de la Grande Haie – 77130 MONTEREAU-FAULT-YONNE

Tél. : 01.60.57.50.50



15

IBRAHIMA

SECK





SOCIETE NOUVELLE DE BALLASTIERES



Commercialisation de Matériaux de recyclage de béton de démolition, de Matériaux traités aux liants hydrauliques et de Granulats.

Valenton
(94460)

01.43.89.49.49

Ivry s/Seine
(94200)

01.45.21.42.94

Marolles s/Seine
(77130)

01.64.31.37.36

St-Benoît s/Loire
(45730)

02.38.35.77.11

Siège social : 1 rue Vasco de Gama - 94460 Valenton - tél : 01 45 10 15 15
Service Commercial tél : 01 43 89 49 49
contact@groupesnb.com - www.groupesnb.com

« JE SUIS LE PAPA POULE DES JOUEURS ! »

Franck David

C'est un personnage indispensable à l'US Créteil-Lusitanos. Franck David, le Team Manager de l'USCL, est revenu pour Esprit Bélier sur les particularités de ce rôle essentiel au bon fonctionnement d'un club...



Franck David

Esprit Bélier : Quelles sont les missions d'un Team Manager à l'USCL ?

Franck David : Cela représente beaucoup de travail et d'efforts. Il y a la pré-saison à préparer, c'est-à-dire les stages, l'organigramme des matches de préparation, la réception logistique du matériel pour la saison qui arrive, les flocages des maillots... Il faut savoir que chaque joueur a un paquetage avec un numéro particulier à floquer. Au quotidien, c'est préparer les déplacements (donc les réservations, les hôtels, les vols, les feuilles de route ou encore les repas des joueurs) mais aussi les équipements, les lavages, l'organisation... Cela vaut pour l'équipe première mais aussi la Réserve en Régional 1. C'est un travail qui est très difficile. Il faut être organisé et disponible, car on ne compte pas ses heures. C'est un métier qui est plus qu'important dans un club.

EB : Selon toi, quelles sont les qualités indispensables pour exercer le métier de Team Manager ?

FD : Pour être Team Manager, il faut être professionnel, rigoureux et disponible. Il faut aussi toujours être à l'écoute de la Direction, du Directeur sportif, des membres du staff, du corps médical, du personnel administratif et des joueurs, c'est très important. On essaie de faire avancer le club le plus vite possible.

EB : Raconte-nous un peu une semaine type de ton travail...

FD : Il n'y a pas vraiment de semaine type, car on peut toujours avoir des imprévus. Nous avons une programmation qui est mise en place chaque semaine par le Coach et son staff, mais il y a toujours des aléas et des choses à gérer, autres que sur le volet sportif. Il y a beaucoup de choses à faire et c'est ça qui est agréable ! Le temps passe très vite dans la journée et on ne s'en rend pas compte.

EB : Tu es au Club depuis de belles années maintenant. Qu'en retiens-tu ?

FD : Le fait d'avoir connu beaucoup de joueurs et d'entraîneurs. Nombre d'entre eux m'appellent pour prendre des nouvelles et c'est très important pour moi. Quand on a de bonnes relations avec des joueurs, cela fait toujours plaisir de les voir, même s'ils jouent sur d'autres terrains. Que cela soit en Ligue 1, en Ligue 2, en National ou même à l'étranger ! J'ai toujours des petites nouvelles d'eux, surtout quand je me dis que j'ai connu des joueurs qui sont aujourd'hui des champions du monde, des champions de France ou qui ont participé à la Ligue des Champions.

EB : Tu suis les joueurs au quotidien, on dit de toi que tu es un peu leur « papa » ou leur « tonton ». C'est un rôle qui te tient à cœur ?

FD : Je suis un peu leur « papa poule » ! Je suis à leur disposition et j'ai toujours un petit mot à l'attention des joueurs blessés, pour prendre des nouvelles et savoir s'ils ont besoin de quelque chose. Je suis à leur écoute, je leur parle et faut parfois les recadrer, surtout les jeunes. Certains sont superstitieux et ont du caractère, donc je dois faire attention à cela aussi. C'est plus facile avec des anciens, parce qu'ils sont plus réceptifs à ce qu'on peut leur dire, grâce à l'expérience qu'ils ont pu acquérir durant leur carrière. À côté de cela, je ne me mêle jamais du secteur sportif. Ce n'est pas mon rôle. Mais il faut toujours les recadrer, pour leur faire comprendre que la vie est très dure, qu'il y a des gens qui ne travaillent pas et qui sont au chômage ou qui ont un métier difficile... Les joueurs ont un métier en or, ils travaillent de manière intensive certes, mais ce sont des privilégiés. Il est très important, pour eux, de leur faire passer ce message. Une carrière de footballeur est courte.

EB : Tu as aussi pu tisser des liens privilégiés avec les supporters de l'USCL...

FD : J'ai tissé des liens avec eux depuis des années. Je suis quelqu'un qui est très discret et qui n'aime pas se mettre en avant. Je trouve que les supporters sont exceptionnels. Ils nous suivent partout ! Dernièrement, nous sommes allés à Furiani, en Corse. Il y a eu deux personnes, qui vont se reconnaître, qui ont fait le déplacement en TGV jusqu'à Marseille, puis ont pris un bateau de Toulon je crois, jusqu'à Bastia. Le lendemain, ils ont pris l'avion pour rentrer. C'est exceptionnel. Quand nous avons des supporters qui sont derrière le Club depuis des années, ce qu'ils font est magnifique. C'est pour cela que, de temps en temps, si on peut les aider, on le fait. Ils sont toujours derrière le Club. Un grand chapeau à eux !

EB : Un mot de la fin ?

FD : Je remercie ma femme, qui me soutient dans les bons comme dans les moments plus difficiles. Quand on perd un match, elle a toujours un petit mot pour me remonter le moral et fait beaucoup de sacrifices pour mon métier. Je remercie aussi M. Lopes, l'ancien Président, et sa famille, qui ont fait beaucoup de choses pour l'USCL. Aujourd'hui, M. Al Homsy a repris le Club et il y a un nouveau projet qui est mis en place. Nous faisons tout pour qu'il réussisse. De plus, nous avons M. le Maire, Laurent Cathala, qui est derrière nous et fait beaucoup pour la Ville de Créteil et le sport. Je pense aussi à l'Association et à ses jeunes licenciés, qui viennent au stade encourager l'équipe avec beaucoup de joie. L'US Créteil-Lusitanos est un grand club et nous ne sommes pas à notre niveau. Nous devrions être au-dessus, car avec les installations que l'on a à notre disposition... Nous travaillons dur et nous allons réussir. Je voudrais aussi avoir un mot pour le personnel administratif, car ce sont des personnes exceptionnelles. Ils font du très bon boulot et je tenais à les féliciter. Nous ne parlons pas beaucoup d'eux et, comme moi, ils restent discrets. Ce sont des personnes très importantes au Club.



Leader du transport en vrac en Ile de France



NOS ACTIVITES :

Bennes et matériaux TP
Matières dangereuses
Produits pulvérulents
Transports Exceptionnels
Déchets Liquides
Environnement



TRANSPORTS PREMAT

NOUS RECRUTONS CONDUCTEURS PL ET SPL

Plessis-pâté (91)/ Pierrelaye (95)/ Gellainville (28)/ Marolles (77)

drh@premat.fr
01 69 88 15 15

LES JOUEURS DE L'USCL PARRAINENT LES ÉQUIPES DE JEUNES

C'était une surprise pour les équipes de l'Association de l'US Créteil-Lusitanos ! Les joueurs de l'équipe première ont participé à leurs séances d'entraînement et ont échangé des moments privilégiés.

Des ateliers animés par les joueurs de National 2, des séances de questions / réponses... Chaque équipe dite « Élite » de l'US Créteil-Lusitanos est parrainée par un duo de joueurs du groupe dirigé par Stéphane Masala. Au programme de cette opération, un échange au fil de la saison entre jeunes et seniors et la volonté commune d'enrichir l'expérience des licenciés de l'Association.

L'US Créteil-Lusitanos tient à remercier les éducateurs de l'Association, et les joueurs de l'équipe première pour avoir joué le jeu de cette opération, qui se prolongera une fois par mois, jusqu'à la fin de la saison !



Les U15 Régionaux de l'USCL avec Maël Sedagondji et Baba Traoré

Les réactions d'Enzo Valentim et de Moïse Mahop :

ENZO VALENTIM « Ça me remémore plein de souvenirs ! J'ai l'impression de me voir quelques années en arrière. Le premier conseil que je peux leur donner ? Garder la tête sur les épaules. C'est le plus important. Le football se joue avec les pieds, mais le plus important, c'est ce que l'on a dans la tête et ne pas oublier d'où l'on vient. »

MOÏSE MAHOP : « Je parraine les U18 R1, et cette première séance s'est bien passée. On voit que, pour certains, c'est un peu compliqué, puisqu'ils jouent le maintien. Donc on est revenu à des choses simples : jouer de face, appui-remise troisième... Il faut jouer simple et être le plus efficace possible. C'est toujours plaisant de voir des jeunes de la nouvelle génération, déterminés et qui ont envie de montrer leur qualité. De prouver à eux-mêmes et au coach qu'ils peuvent jouer au plus haut niveau. »

Quelques photos de cette opération « Parrainages » :



Les U16 R1 de l'USCL avec Moïse Mahop, Alan Tankeu et Enzo Valentim



Les U13 de l'USCL avec Atila Fontinha et Oumar Touré



Les U12 de l'USCL avec Fabio Pereira, Erwan Regulus et Daouda Gueye



Les U14 R2 de l'USCL avec Saïf Sakhi et Clément Jolibois



LOCATION D'ENGINS TP

AVEC OU SANS OPÉRATEUR



**RABOTAGE VERTICAL / FERROVIAIRE /
TERRASSEMENT / DÉCONSTRUCTION /
TRANSPORT**

11-13, rue du Pont de Chennevières • 94370 SUCY-EN-BRIE

TÉL 01 45 90 50 30 EMAIL contact@ettblocation.fr SITE www.ettblocation.fr



RETOUR SUR LA CRISTO'CUP 2023

Les 9 et 10 avril derniers, le Parc des Sports Dominique Duvauchelle a vibré au rythme de la Cristo'Cup 2023 !

La 24ème édition du tournoi de Pâques organisé par l'US Créteil-Lusitanos a été une véritable réussite en tout point, grâce à l'investissement sans faille de ses bénévoles. Placée sous le signe de la convivialité et du partage, la compétition a réuni presque mille joueurs sur les rectangles verts et soixante-seize équipes différentes sur deux jours.

La Cristo'Cup a aussi été l'occasion pour les jeunes arbitres de l'US Créteil-Lusitanos de se former, sous la tutelle de Xavier Badie.



Les U13 de l'Olympique de Marseille.



Les U11 de l'USCL.

Devant des tribunes garnies pendant toute la journée, les jeunes footballeurs ont profité des installations de qualité de Duvauchelle pour s'illustrer. Des formations comme les Spurs de Tottenham ou les Belges du Standard de Liège ont contribué à magnifier le plateau de cette édition 2023. A travers une organisation millimétrée, un village de jeux proposé gratuitement à tous pour passer un moment agréable entre les matchs et une buvette qui a fonctionné à plein régime durant toute la journée, la Cristo'Cup 2023 n'a pas rompu avec ses traditions !

« Cette année, nous avons passé un cap avec des équipes qui viennent de toute l'Europe. Nous avons Tottenham, le Royal Antwerp, le Standard de Liège... Nous avons aussi des équipes venant de centres de formation importants de l'Hexagone, comme l'Olympique de Marseille, Nancy ou encore l'AS Cannes, et des clubs de province. C'est une édition vraiment relevée et c'est l'objectif du Club de passer un cap, année après année. » Sébastien Fontaine, responsable du comité d'organisation de la Cristo'Cup.



Les U12 élites de l'USCL.



Les U10 du Royal Antwerp.

UN TOURNOI FEMININ, UNE PREMIERE POUR LA CRISTO'CUP

Nouveau venu cette année, un plateau de douze équipes féminines a vu le jour. C'est la catégorie U15 qui a participé à cette première édition, qui a vu la sélection du Val-de-Marne s'imposer face au Paris Université Club en finale, sous les yeux d'un millier de spectateurs présents dans la tribune Présidentielle !

« Je voulais absolument que l'on mette le football féminin à l'honneur. Cette année, c'était la première et on a eu un bon plateau. C'était une très belle journée et je pense que l'on ira crescendo pour avoir un très, très bon plateau féminin dans les années à venir. » Thierry Coudert, Président de l'Association de l'USCL.

Du côté des tournois masculins, les Belges du Royal Antwerp se sont imposés chez les U10 contre Sénart-Moissy après une séance de tirs au but épique. Les Seine-et-Marnais ont également perdu la finale du tournoi U11 face au RC Joinville. Le Football Club 93 a su dompter les Dragons de l'AS Cannes chez les U12 et l'Olympique de Marseille a remporté le titre chez les U13, face à Linas-Monthéry. Bref, quatre finales qui ont conclu en beauté un week-end de Pâques spectaculaire à Créteil.

L'US Créteil-Lusitanos tient à féliciter l'ensemble des joueurs, joueuses, éducateurs et éducatrices qui ont pris part à la Cristo'Cup 2023 et qui ont contribué, de facto, à sa réussite. Parce que l'USCL ne serait rien sans ses bénévoles, le Club tient à remercier chaleureusement chacun d'entre eux, pour avoir apporté leur pierre à l'édifice. A l'année prochaine !



Les U15 féminines de l'USCL.

Le tableau d'Honneur de cette Cristo'Cup 2023 :

U10 : Royal Antwerp, vainqueur de Sénart-Moissy (1-1, 9-8 TAB)

U11 : RC Joinville, vainqueur de Sénart-Moissy (0-0, 6-5 TAB)

U12 : Football Club 93, vainqueur de l'AS Cannes (2-1)

U13 : Olympique de Marseille, vainqueur de Linas-Monthéry (1-0)

U15 F : Sélection du District du Val-de-Marne, vainqueur du Paris Université Club (3-0)



Stéphane Masala récompensant les U12 du FC 93 victorieux.



Ibrahima Seck et Fabio Pereira récompensant les U11 de Joinville.

CARLOS SECRETÁRIO

Sa vie a basculé le 14 août 2022. Victime d'un AVC, Carlos Secretário se remet doucement mais surement de son accident, chez lui, près de Porto. Il y a quelques jours, l'ancien joueur du Real Madrid nous a donné de ses nouvelles.



15 janvier 2023. Carlos Secretário réapparaît au grand jour. Cinq mois tout juste après son accident vasculaire cérébral, l'ancien international portugais est l'invité d'honneur de la rencontre FC Porto – Famalicao comptant pour la 16ème journée de la Liga Portugal Bwin. Les Dragons l'emportent facilement (4-1), mais dans les tribunes toutes les attentions sont tournées vers l'ancien enfant de la maison, Carlos Secretário.

Convalescent depuis l'été, celui qui a dirigé les Béliers près de trois saisons n'avait plus donné de nouvelles de lui depuis ce fameux 14 août. A travers les réseaux sociaux, sa fille distillait, de temps à autres, des nouvelles rassurantes. Mais son sourire nous avait manqué.

Ce sourire, Carlos l'affiche fièrement lors de son retour au FC Porto. Pourtant, l'AVC a laissé des traces. D'autant qu'il est venu s'ajouter aux problèmes de reins qui, en décembre 2020, l'avaient conduit à quitter l'USCL. Dyalisé, Carlos Secretário sait que la route vers la guérison est encore longue. Probablement deux ans selon ses médecins.

Physiquement, l'ancien du Réal se sent bien. Mais ses paroles hésitantes révèlent quelques séquelles. Incapable de conduire, il a également perdu l'usage de l'écrit. S'exprimer en français lui demande désormais trop d'efforts. Mais l'ancien Cristolien n'a rien oublié de son passage au club. Ses anciens joueurs, le staff et la direction ont pris de ses nouvelles depuis son accident et il se tient lui-même informé des résultats du club dès qu'il le peut. Le retour de son adjoint, Eduardo Moreira, au club a constitué une occasion supplémentaire de renouer le lien.

Son avenir proche, Carlos ne le voit pas sur les terrains. Ce n'est plus la priorité. Chaque jour, il travaille pour retrouver toutes ses facultés. Qui sait de quoi demain sera fait ? Ce qui est sûr c'est que l'ancien Béliier n'a rien oublié de son passage au club. Et réciproquement. Champion de N2 en 2018, Carlos a marqué de son empreinte son passage au club jusqu'à ce soir de décembre 2020 où sa maladie l'avait conduit à raccrocher. Toute l'USCL lui souhaite évidemment un prompt rétablissement et espère le revoir, un jour, dans les travées de Duvauchelle.



REJOIGNEZ-NOUS SUR NOS RÉSEAUX SOCIAUX



WWW.USCL.FR



[US CRETEIL LUSITANOS](https://www.facebook.com/USCRETEILLUSITANOS)



[@USCL_FOOTBALL](https://twitter.com/USCL_FOOTBALL)



[@USCLOFFICIEL](https://www.instagram.com/USCLOFFICIEL)



[@USCRETEILLUSITANOS](https://www.tiktok.com/@USCRETEILLUSITANOS)



« IL FAUT TRAVAILLER DUR POUR ATTEINDRE LE HAUT NIVEAU »

Jaouen Hadjam

Formé à l'US Créteil-Lusitanos, Jaouen Hadjam (20 ans) est devenu un titulaire régulier au FC Nantes (L1). Pour Esprit Bélier, le défenseur gauche et international algérien est revenu sur ses années passées chez les Béliers.



Jaouen Hadjam

Esprit Bélier : Jaouen, pour ceux qui ne te connaîtraient pas, peux-tu nous rappeler ton parcours ?

Jaouen Hadjam : Mon parcours n'est pas simple. J'ai commencé le football à Champagne-sur-Oise, dans le 95. Après, je suis revenu dans le Val-de-Marne, où j'ai fait une saison à Rungis, trois à Alfortville, puis une au PSG. Ensuite, j'ai intégré l'US Créteil-Lusitanos. Après ma première année à l'USCL, chez les U13, je suis entré en parallèle dans le pôle Espoirs de Reims, l'équivalent de l'INF Clairefontaine... mais à Reims. Cela veut dire que pendant mes années en U14 et en U15, je faisais ma formation à Reims en semaine et je revenais à Créteil le week-end, pour jouer les matchs. Enfin, en sortant du pôle Espoirs de Reims, j'ai signé avec le centre de formation du Paris FC.

EB : Tu te rappelles souvent de tes années à Créteil ?

JH : Est-ce que je m'en rappelle ? Oui, tout le temps ! J'ai encore beaucoup de contacts avec d'anciens joueurs avec qui j'ai joué. Avec cette génération et toutes ces années que j'ai passées, je suis obligé de m'en souvenir !

EB : Quel est ton meilleur souvenir à l'USCL ?

JH : C'est la qualification en finale nationale du Festival U13 Pitch. Je crois que c'était à Cergy-Pontoise. Nous étions en finale régionale et le speaker annonçait les résultats. De la huitième à la première place, pour laisser le suspense.

Quand il a dit l'équipe qui a terminé à la deuxième place... c'était un moment incroyable et inoubliable. Créteil n'avait pas encore été cité et nous savions que nous avions fini à la première position. Je pense que c'était mon meilleur souvenir à l'USCL.

EB : Tu suis toujours les résultats de l'équipe première en National 2 ?

JH : Oui, je suis toujours les résultats. J'ai un bon ami à moi qui évolue à Créteil actuellement, avec qui j'ai joué au Paris FC : Thomas Némouthé. Je suis de loin. L'US Créteil-Lusitanos est un vrai club et le fait de le voir aujourd'hui en National 2, alors que quand j'y étais nous étions en Ligue 2... L'USCL n'est pas sa place.

EB : Quel message aimerais-tu transmettre à un jeune licencié de l'USCL pour qu'il réussisse à percer ?

JH : Il ne faut jamais lâcher, garder ses objectifs en tête et se donner les moyens de réussir. Le football, c'est un plaisir avant tout, mais c'est dur. Il faut faire ce qu'il faut pour atteindre ses objectifs ou, au moins, ne pas avoir de regrets. C'est bien beau d'avoir des objectifs, mais si on ne met pas tout en œuvre pour y arriver, alors on a beaucoup moins de chance de réussir et plein de regrets.

EB : Tu évolues aujourd'hui à Nantes, avec un certain Florent Mollet, qui est passé chez nous aussi. Comment se passe votre entente ?

JH : Quand nous sommes arrivés au FC Nantes, nous avons passé la visite médicale en même temps. Je l'avais reconnu, car je faisais ramasseur de balle à Créteil, quand j'étais en U13 et il était déjà dans l'effectif. Quand je l'ai vu, cela m'a fait quelque chose. Quand je me dis que j'étais ramasseur de balle et qu'aujourd'hui, Florent Mollet soit mon coéquipier... Quand on voit cela, on se dit que le football va très vite. Il y a tout de suite eu une très bonne entente et un respect mutuel.

EB : Quels objectifs te fixes-tu pour la suite de ta carrière ?

JH : Je veux atteindre le plus haut niveau partout. Que cela soit au niveau international ou avec mon club. Ligue des Champions, Coupe du Monde, Coupe d'Afrique des Nations... les plus grandes compétitions. Je n'ai pas vraiment de limites et je veux aller chercher ce que je peux aller chercher. C'est bien de rêver, mais il faut se donner les moyens et voir jusqu'où on peut aller. Il faut travailler dur pour atteindre ce plus haut niveau.

L'entreprise CIDE ELEC

CIDE ELEC
Aménagement et sauvegarde de votre patrimoine

Fondée en 1988, l'entreprise CIDE ELEC est aujourd'hui l'un des **leaders indépendants des services électriques en Ile-de-France**.

Forts d'une expérience de plus de 30 ans, nous occupons des positions fortes sur la **réhabilitation de logements** occupés ou vacants, la **maintenance et le dépannage**, les **travaux neufs**, les bâtiments tertiaires, la **gestion multiservice** et le **pilotage de travaux tous corps d'état** auprès de l'ensemble de nos clients publics et privés.

Afin d'améliorer le suivi et la communication avec l'ensemble de nos services, nous avons mis en place des procédures et méthodes de suivi de travaux ainsi que des outils de gestion informatique. Notre **disponibilité de tous les instants** nous permet d'être réactifs et d'assurer la bonne qualité de réalisation de toutes nos prestations.



Nos engagements



Ecouter



Communiquer



Informer



Réaliser des
prestations de qualité



Respecter les délais

CIDE ELEC L'expertise électrique pour tous vos chantiers

Chantiers neufs

Réhabilitation

Entretien, Maintenance
& Dépannage

Tous Corps d'Etat (TCE)

Electricité courant fort, courant faible & travaux tous corps d'état

Créée en 1988, CIDE ELEC est une **entreprise d'électricité générale basée à Crosne, en Essonne (91)**. L'entreprise est aujourd'hui l'un des leaders indépendants sur le marché des services électriques en Ile-de-France.

Depuis plus de 30 ans, nous accompagnons nos clients publics et privés : bailleurs sociaux, institutionnels, syndicats de copropriété, promoteurs (logements collectifs, IGH, bâtiments tertiaires, ERP...) dans **toutes les étapes de leurs travaux d'électricité** : étude, implantation, chiffrage, conduite de travaux et service après-vente.

Le savoir-faire de nos différents services nous permet de répondre à tous les besoins de nos clients :

- ✓ Travaux neufs en résidentiel et tertiaire
- ✓ Réhabilitation de bâtiments tertiaires et résidentiels occupés ou vides
- ✓ Maintenance et dépannage
- ✓ Gestion multiservices
- ✓ Pilotage de travaux tous corps d'état

Le savoir-faire de CIDE ELEC repose sur 3 piliers :



Bureau d'études chiffrage



Bureau d'études d'exécution



Conduite de travaux

CIDE ELEC en chiffres*

33
ans d'expérience

124
collaborateurs

36 M €
de chiffre d'affaires

3 845
logements réhabilités

950
logements neufs électrifiés

18 200
interventions en Entretien Maintenance

4 600
logements rénovés en TCE

*Source : 2020.

CIDE ELEC
Aménagement et sauvegarde votre patrimoine

Nos coordonnées
32 rue des Entrepreneurs
Z.A. Est
91560 Crosne
Tél : 01 69 48 89 03
Email : contact@cide-elec.fr



LE BILAN DES ACTIONS SOCIALES

L'US Créteil-Lusitanos a effectué de nombreuses actions sociales lors de cette rentrée 2022 ! Le club est ravi d'avoir pu participer à ces différents événements du monde associatif de Créteil et du Val-de-Marne.



L'USCL A L'ÉVÉNEMENT « FOOT EN FÊTE » !

Mercredi 07 décembre, les joueurs de l'USCL se sont rendus au gymnase Casalis afin de participer au tournoi Foot en Fête organisé par le service jeunesse de la ville de Créteil.

Aux couleurs du Mondial 2022, nos joueurs Maël Sedagondji, Oumar Touré et Kemo Kenneh, (élu meilleur joueur du mois de novembre) étaient fin prêts pour arbitrer les rencontres disputées par les enfants des différentes écoles de loisirs de la ville ! Chaque centre de loisirs représentait des pays présents à la Coupe du Monde 2022.

Au programme, plusieurs ateliers football pour ensuite se retrouver avec des matchs sur le terrain !

« SPORT SANTÉ DANS MON QUARTIER » CSC KENNEDY

Vendredi 16 décembre avait lieu la soirée de clôture du projet « Sport santé dans mon quartier » du CSC Kennedy à la Médiathèque Nelson Mandela !

Une soirée qui s'est déroulée en plusieurs temps ponctués par de nombreuses rencontres et de beaux partages ! Un grand bravo aux jeunes ambassadeurs pour tout ce qu'ils ont accompli depuis deux ans.

L'US Créteil Lusitanos avait pris part à ce projet avec quelques temps forts, notamment la participation à la journée Sport Santé au CSC Kennedy mais aussi un échange avec les ambassadeurs au stade Dominique Duvauchelle .



L'USCL PRESENTE AU 3P FOOT 2023 !

Lundi 27 février, 8 joueurs de l'USCL se sont rendus au gymnase Casalis afin de participer au tournoi 3P Foot organisé par le service jeunesse de la ville de Créteil. En attendant, les autres équipes se donnent rendez-vous aux divers ateliers comme le stand quizz axé sur le football, le stand arbitrage ou maquillage.

Nous tenons à remercier la direction de la jeunesse de la ville de Créteil pour ce bel événement ainsi que nos joueurs présents : Erwan Regulus, Fabio Pereira, Daouda Gueye, Ladj Traoré, Ibrahima Seck, Clément Jolibois, Oumar Touré, Baba Traoré ainsi que Rui Pataca (Directeur général) et Franck David (Team Manager) !



LES JOUEURS DE L'USCL PARTICIPENT AUX COLLECTES DES RESTOS DU CŒUR

Le 03 mars 2023, l'US Créteil-Lusitanos a répondu présente pour la grande Collecte Nationale, organisée annuellement par les Restos du Cœur.

Au centre commercial Créteil Soleil, Kemo Kenneh et Jérémy Villeneuve ont participé à la récolte des denrées alimentaires et des produits d'hygiène destinés aux personnes dans le besoin.

A travers cette action, l'US Créteil-Lusitanos tient à réaffirmer la solidarité comme l'une des valeurs essentielles du Club.



CRÉTEIL UNE VILLE TOUJOURS PLUS SPORTIVE !



VILLE LABELISÉE ACTIVE
ET SPORTIVE [4 LAURIERS]



84 ASSOCIATIONS SPORTIVES

15 500 LICENCIÉS

30 ÉDUCATEURS SPORTIFS MUNICIPAUX

23 ÉQUIPEMENTS

60 DISCIPLINES

2 000 RENCONTRES

WWW.VILLE-CRETEIL.FR /    

L'INTERVIEW DECALÉE

SAIF SAKHI

Arrivé cet été en provenance de l'UR La Louvière en Belgique, Saif Sakhi a posé ses valises dans le Val-de-Marne pour défendre les couleurs de l'US Créteil-Lusitanos. Attaquant infatigable et généreux, il est aussi rapide qu'endurant. Des qualités qui lui ont valu l'honneur d'être élu homme du match à de nombreuses reprises. Retrouvez son interview « décalée » !



SAIF SAKHI
Né le 25 janvier 1998
à Oujda (Maroc)
1m83 - 81 kg
Attaquant



QUI EST LE PLUS ...

Le plus chambreur : J'hésite entre Ismael Keita et Baba Traoré... Non, je dirais Ismael et Daouda Gueye ! Daoud' il chambre beaucoup.

Le plus stylé : Alan Tankeu, Ibrahima Seck et Baba Traoré, les trois ils sont toujours bien habillés.

Le plus bosseur : Ibrahima Seck, 45 minutes en avance s'il faut, il est déjà à la salle ! (rires)

Le plus en retard : Saif, c'est moi toujours à la dernière minute ! (rires)

Le plus rapide : Nadjib Baouia... C'est une mobylette celui-là !

Le plus technique : Je pense que c'est Alexis Araujo mais attention Alexis je suis juste derrière toi, on est les plus techniques. (rires)

SI TU ÉTAIS ...

Un pays : Le Maroc pour la plage et la chaleur.

Un plat : Le « Lham bel barkouk » c'est marocain, c'est un tajine de viande aux pruneaux.

Un acteur : The Rock (Dwayne Johnson) Il est charismatique, musclé et beau-gosse ! (rires)

Un jeu vidéo : Fortnite, je peux jouer des heures là-dessus.

Une musique : Alors là... Je dirai Omerta de Maes !

Une qualité : Je suis souriant ! Toujours avoir le sourire c'est important.

Un geste technique : La virgule !

Un sportif : Cristiano Ronaldo, c'est le top du top.

Un stade : Je réfléchis... Je dirais le Santiago Bernabeu.

Un autre sport : Les sports de combat avec la boxe et le MMA. Je suis beaucoup Islam Chimaev et Cédric Doumbé.

Un animal : Un lion, les Marocains on est des lions, attention !

Un club : Le Real Madrid, depuis tout petit je suis supporter !

Un souvenir foot : J'ai été élu meilleur joueur d'un tournoi international de jeunes avec de grandes équipes.



ALLIAGES D'ALUMINIUM DE SECONDE FUSION

SOLIDE & LIQUIDE



**L'affinerie Loiret Affinage
participe au cycle de production
d'aluminium de manière durable.**



UTAC
ISO 9001 - N° SQ/1686-6



Les Stations - RN7 • ZAC de Vaugouard • 45210 FONTENAY-SUR-LOING
TÉL 02 38 95 81 31 EMAIL contact@loiretaffinage.com

www.loiretaffinage.com  




**LOIRET
AFFINAGE**

RETOUR SUR LES ACTUALITÉS DE L'ACADÉMIE ET DE L'ASSOCIATION

Zoom sur deux éducateurs du pôle départemental !

A 31 ans, Ceulain Bansimba enchaîne sa 4ème saison à l'USCL. Titulaire d'un master en informatique et d'une licence STAPS, Ceulain est actuellement en formation BMF. « Je suis passionné par le football, j'y ai joué près de 15 ans et j'essaie d'acquérir aujourd'hui des connaissances afin de faire progresser les joueurs qui sont sous ma responsabilité... » explique l'éducateur de l'USCL. A la tête des U14 D3 cette saison, Ceulain s'investit sans relâche depuis son arrivée au club sur le secteur départemental sous la responsabilité de Bruno Collet.

A ses côtés, on retrouve son binôme Adrien Thunevin, 21 ans qui entame sa 3ème saison à l'USCL après avoir été volontaire sur une mission de service civique au sein du club l'année dernière. Actuellement étudiant en master 1 entraînement et optimisation de la performance sportive Analyse Vidéo, Adrien s'investit cette saison auprès des équipes départementales. Tout au long de la semaine, Adrien accompagne les U14 D3 et continue son apprentissage : « Je suis passionné de football, j'y joue depuis l'âge de 6 ans et aujourd'hui je suis très heureux de pouvoir transmettre cette passion aux jeunes joueurs du club... ». A noter enfin que Bruno Collet, responsable du pôle départemental sur le secteur Pompadour a représenté l'USCL le 23 avril dernier à un rassemblement technique organisé par le district du Val de Marne au CTNFS de Clairefontaine. Une journée riche en échanges avec les responsables techniques des clubs val de marnais et les techniciens fédéraux.



2 ex pros de retour à l'USCL !

Parmi les éducateurs arrivés à l'intersaison, l'USCL a accueilli un ancien de la maison cristolienne en la personne de Faris Khenniche qui a fait toutes ses gammes au club, des débutants à l'équipe professionnelle. Lancé dans le grand bain de la ligue 2 en 2006 par l'entraîneur portugais Artur Jorge, l'ancien milieu de terrain avait quitté l'USCL en 2009 pour s'engager avec le Mouloudia d'Alger (L1 Algérienne) pour une durée de 18 mois mais n'y restera finalement que 9 mois. Doué techniquement, Faris avait même eu le privilège d'être apparu dans une pub TV « Nike Freestyle » aux côtés de Ronaldinho. Désormais âgé de 41 ans, ce pur bélien est aujourd'hui éducateur des U9 B au sein du club.

L'autre visage bien connu qui a fait son retour, c'est celui de l'ancien joueur professionnel Khalid Chalqi. Le bélien a signé officiellement son retour dans le club qui l'a formé et qui l'a vu évoluer jusqu'en National au milieu des années 90 avant de rejoindre Aubervilliers puis Noisy le Sec toujours en championnat National. Le franco-marocain entamera ensuite une carrière à l'étranger qui le verra jouer à l'Olympique Béja en première division tunisienne puis en D2 au Portugal à União Madeira et Naval de Maio et en D3 en Angleterre à Torquay United. A 51 ans, Khalid est revenu fin janvier au stade Duvauchelle pour prendre la tête des U18 R3, lui qui avait déjà été éducateur au sein de l'école de football de l'USCL. « Je suis très heureux de revenir ici, Créteil c'est particulier pour moi, il y a un beau challenge à relever, il y a un bon groupe, on ne va rien lâcher. Je vais tout faire pour rendre la confiance que l'on m'a accordé... » a commenté le nouvel éducateur des U18 R3.

Ils rejoignent le monde pro !

Avec la signature de d' Ayad Mahamdou au Amiens SC Football début janvier, ce ne sont pas un mais deux Béliens qui rejoindront le stade de la Licorne la saison prochaine puisque David Diazayisua Mamona, (2008) l'attaquant des U16 R1 rejoindra lui aussi les bords de la Somme en 2023/2024 ! Les deux Béliens rejoindront un ancien de la maison cristolienne en la personne de Ilyas Yameogo. Le longiligne défenseur de la génération 2007 a rejoint Amiens la saison dernière après 4 saisons sous les couleurs de l'USCL.



STÉPHANE CALEGARI, ENTRAÎNEUR DES SENIORS FÉMININES DE L'USCL

Les seniors féminines ont validé leur (re)montée en Régional 3 après un parcours quasi parfait au niveau comptaible. Stéphane Calegari, entraîneur de cette équipe mais aussi coordinateur de toute la section féminine de l'USCL, est revenu sur cette belle saison.



Stéphane Calegari

Esprit Béliér : La montée en R3 est désormais acquise. C'est une saison qui ne peut être que positive !

Stéphane Calegari : En termes de résultats, cette saison est positive, on ne va pas cracher dans la soupe. Ce qui était important cette année, c'était de reconstruire un groupe et une vie de vestiaire. De ce côté-là, l'objectif a été atteint. C'est une année positive, mais il ne faut pas perdre de vue le fait que nous ne sommes qu'au niveau départemental, que les attendus de la compétition ont été relativement facilitateurs, donc il faut qu'on en prenne conscience dans l'analyse des résultats. Mais par rapport à la situation de départ de l'année dernière et aussi le risque que l'on pouvait perdre quelques joueuses, du fait de la division, nous avons réussi à les fidéliser et à greffer quelques nouvelles joueuses, y compris des jeunes du Club. La construction du groupe sur un projet de vie et un projet de jeu, sur trois à cinq ans, est bonifiée par cette montée.

EB : Ton équipe a particulièrement survolé ce championnat de Départemental 1. La montée était un objectif affiché dès le début de la saison ?

SC : Oui, c'était un objectif. Je pense que peu importe le championnat que l'on a, il y a toujours une marge de progression à avoir, qu'elle soit mentale, technique ou tactique. Il faut mettre de l'ambition dans tous les domaines. Dans un championnat, il faut jouer la montée. Cette année, nous avons eu la chance d'avoir de bonnes joueuses. Le seul petit écueil est d'avoir réalisé quelques résultats du fait de la découverte du groupe sur de la valeur individuelle, mais comme je l'avais dit aux joueuses, il faut se concentrer sur l'association de ces individualités. Au niveau régional, il faudra assembler tout ça et enrichir cet effectif pour être le plus performant possible l'année prochaine. Pour tenter aussi d'ambitionner la montée en Régional 2.

EB : Sur le terrain, qu'est-ce qui a fait la différence face à vos adversaires ?

SC : Bonne question (rires) ! On a un bassin d'effectif qui est là et qui vit ensemble depuis deux ou trois ans. Ce sont plus que des joueuses, ce sont des amies dans la sphère privée. Il y a une cohésion naturelle qui s'est opérée. Nous avons aussi la chance d'avoir des joueuses qui ont évolué en Régional 1. Par rapport à l'adversité, c'est forcément plus facile de faire des résultats, quand on met en perspective le niveau intrinsèque de chaque joueuse. Sur certains matchs, nous avons aussi un temps d'avance sur l'approche tactique, puisque nous étions

capables de changer de système au cours du match. Mais il faut être objectif : c'est la valeur individuelle qui nous a permis de faire ces si bons résultats.

EB : Tu as validé la montée après que l'équipe adverse ait déclaré forfait, alors que vous étiez prêts à jouer cette rencontre. C'est peu commun, comment les joueuses ont-elles réagi ?

SC : Il est clair qu'apprendre ce forfait à 15h30 (NDLR : le coup d'envoi était fixé à 17h30), c'était une situation que je n'avais jamais vécue. Il a fallu jouer le jeu jusqu'au bout pour ne pas déstabiliser le groupe, en se disant que l'adversaire allait peut-être venir. On a préparé le match comme si on allait le jouer, on a fait une causerie... Derrière, c'est frustrant. La fête a été un peu gâchée, car si on avait fait un résultat sur le terrain, il y aurait eu une dimension. Nous aurions pu bonifier notre parcours en championnat sur une victoire sur le terrain. Les joueuses ont été déçues de ne pas jouer. On a fait un petit entraînement, mais on a senti que la tête n'était pas à l'entraînement. Nous avons reporté la fête au prochain match, contre Maisons-Alfort (le 6 mai). Nous ferons tout pour gagner le match sur le terrain et faire une vraie fête à ce moment-là.

EB : C'est une juste récompense par rapport aux moyens mis par le Club...

SC : Aujourd'hui, les signaux sont clairs du côté de la Direction. Il faut que l'on soit le plus haut possible déjà au niveau régional. Cela étant, nous pouvons mettre des objectifs plus hauts, mais il faut rester sereins. Il faut se stabiliser dans les divisions importantes de la région. Cette année, il y a eu beaucoup d'avancées qui ont été faites, notamment les primes de match. Quand on met de l'argent dans une équation, il y a des objectifs à tenir. Aujourd'hui, c'est ça le plus important. Le Club a mis les moyens et nous devons montrer que nous sommes capables de monter aussi l'année prochaine.

EB : Place au Régional 3 désormais. Tu es le coordinateur de la section féminine, quels sont les objectifs de l'USCL dans cette catégorie pour les saisons à venir ?

SC : Nous avons mis en place un projet sur le papier qui s'appuie sur la formation, au niveau d'une section féminine. Pour avoir une vraie marge de progression, il faut se confronter aux garçons en mixité. C'est ce qu'on a fait en U13 l'année dernière, cette année avec les U15 et peut-être la saison prochaine avec les U11. On a mis des niveaux de confrontations qui permettent aux joueuses de se développer beaucoup plus facilement. L'objectif est qu'il y ait un maximum de ces joueuses qui arrivent dans l'équipe senior de l'USCL. Nous sommes dans notre fil conducteur. Nous pouvons compter sur le collège Louis Issaurat, qui nous permet d'ouvrir une classe option football, avec un entraînement le lundi. De plus, dans le prolongement de l'Académie des garçons, nous avons aussi une section sportive féminine. Tout cela réuni fait que nous avons un environnement propice à la performance.

Aujourd'hui, il faut faire des résultats pour ambitionner le Régional 2 ou le Régional 1. Si nous pourrions nous appuyer sur des éléments extérieurs pour nous apporter de l'expérience et du niveau, le socle devra venir de notre force de formation. J'insiste là-dessus. Sans oublier que nous pourrions ouvrir le Club avec une section un peu plus « loisir ». Pour les seniors, en trois ans, nous devons aller en R2. Si on peut le faire de manière plus courte, on le fera. Mais cela ne passera que par la consolidation et la fidélisation de l'effectif. On a la chance d'avoir des joueuses qui sont aguerries et à l'âge de la maturité. Nous avons aussi des jeunes... Donc cela ne me paraît pas idiot d'imaginer qu'en cinq ans, nous arriverons en R1.

« LA PRÉPARATION MENTALE DEVIENDRA INDISPENSABLE »

Christian Target

Auteur de la « bible de la préparation mentale », Christian Target est l'un des papes de la discipline en France. Reconnue dans le milieu sportif depuis près de 30 ans, sa méthode s'appuie sur une approche concrète mêlant savoirs scientifiques et connaissance du terrain. Pour nous, ce coach qui officie dans le milieu sportif, mais aussi en entreprise, a accepté de lever le voile sur un domaine parfois méconnu.



Christian Target

Esprit Béliér : Christian, pour ceux qui ne vous connaîtraient pas, pouvez-vous nous résumer votre parcours ?

Christian Target : J'ai commencé comme professeur d'EPS avec une formation sportive. J'ai également travaillé comme formateur à la fédération française de voile. J'ai élaboré une méthode de formation qui a fait ses preuves et qui continue à être enseignée. Il est probablement plus facile de passer du monde sportif à la psychologie que l'inverse. C'est le chemin que j'ai fait. Je suis « tombé » dans la préparation mentale en 1985 en rejoignant le staff de Marc Pajot pour la Coupe de l'America. J'ai eu la chance ensuite de pouvoir travailler avec plus de 20 spécialités sportives dont 7 Equipes de France. Je forme désormais des coaches et je m'efforce de transmettre mon expérience à travers mes ouvrages. Le premier a été publié en 2002 et le prochain sortira dans six mois. J'ai surtout construit la Méthode Target, une approche concrète de la préparation mentale qui permet de combiner les objectifs de bien être et de performance. Cette méthode repose sur une soixantaine d'outils qui s'adressent aux sportifs de tous niveaux et pas seulement aux professionnels. L'approche a été validée dans le domaine sportif, mais aussi dans le domaine managérial.

EB : On parle de plus en plus de préparation mentale, s'agit-il pour autant d'une discipline nouvelle ?

CT : La préparation mentale n'a rien de nouveau. C'est une histoire vieille de 40 ans qui a connu de nombreuses évolutions. Autrefois marginalisé dans le milieu sportif, le sujet a d'abord été pris en main par les psychologues puis par les sophrologues. Dans les deux cas, avec une réussite contrastée. La PNL est ensuite arrivée avec des développements intéressants.

Mais elle ne parlait alors ni d'estime de soi ni d'émotion. Progressivement, la préparation mentale s'est imposée sur le devant de la scène. Désormais tout le monde en parle. Dans les années à venir, elle prendra probablement autant d'importance que la préparation physique et deviendra donc indispensable, non seulement dans le monde sportif, mais aussi dans le monde de l'entreprise.

EB : Comment analysez-vous le chemin parcouru dans ce domaine ces dernières années ?

CT : Des progrès ont été faits en matière d'activation, c'est-à-dire dans la gestion des émotions et de l'énergie. Des efforts ont également été faits pour combler les manques en matière d'estime de soi. La motivation est travaillée depuis longtemps et reste un sujet central. Tout ce qui est lié à la concentration est essentiel. Tous ces domaines sont mis au service de la communication et de la cohésion d'un groupe. Personnellement, je suis de très près toutes les recherches scientifiques liées au cerveau, à la psychologie cognitive et à l'intelligence artificielle qui devrait tout bouleverser d'ici quelques années. Beaucoup de progrès sont faits en ce moment. C'est en connaissant mieux le cerveau qu'on progressera dans le domaine de la préparation mentale.

EB : La préparation mentale s'adresse-t-elle uniquement aux sportifs de très haut niveau ?

CT : Ce qui vaut pour le très haut niveau vaut pour le monde amateur. Les structures des cerveaux sont les mêmes. La différence tient aux connexions qui se font. La préparation mentale s'intéresse aux gens normaux placés en situation exceptionnelle. Les sportifs de très haut niveau savent aller au bout de leurs possibilités. Ils peuvent avoir des dons, mais ils travaillent beaucoup. Le mental, ce ne sont que des automatismes et ces automatismes se travaillent. Ils devraient d'ailleurs s'apprendre à l'école à travers les cours d'éducation physique. Dans les clubs, les choses évoluent tout doucement avec plus ou moins de réussite. Les automatismes mentaux doivent être associés aux automatismes physiques, techniques et tactiques.

EB : Le football présente-t-il des spécificités en matière de préparation mentale ?

CT : Toutes les activités ont leurs particularités. Mais en tant que sport collectif, le football n'a pas de spécificité d'un point de vue mental. J'ai toujours traité tous les sports avec les mêmes outils. L'une des particularités est toutefois liée au nombre de temps morts, aux moments d'inaction. Leur importance a longtemps été sous-estimée. Dans ces temps morts, il ne se passe pas grand-chose. Je m'intéresse tout particulièrement à ce pense le joueur. Est-il concentré sur l'action à venir immédiatement ? A sa petite amie ? A ce qu'il pourrait améliorer ? Personne ne l'interroge sur ces sujets, pourtant essentiels dans la concentration et la cohésion d'une équipe. Contrairement à ce que l'on pense, le cerveau ne permet pas de faire deux choses en même temps. C'est la théorie du « canal unique ». Il ne peut y avoir qu'un domaine de concentration efficace : la stratégie, l'évaluation, l'agir ou encore soi-même. Lorsque l'on est dans un de ces 4 champs, on est, au mieux, en pilotage automatique dans les autres. Prenons l'exemple d'un tireur au point de penalty. Sur quoi doit-il se concentrer juste avant de se lancer, puis lorsqu'il se lance pour tirer ? Sur sa technique ? Sur les mouvements du gardien ? Sur la meilleure façon de marquer ? Sur les supporters adverses ? Sur l'importance de sa réussite ? Sur sa peur de rater ? Sur sa famille qui le regarde ?

EB : Quelles sont les bonnes pratiques en matière de préparation mentale ?

CT : Historiquement, on a d'abord fondé la réussite sportive sur la préparation technique. Puis la tactique-stratégie puis la préparation physique. Dans un plan d'entraînement, il faut combiner tout cela à un entraînement mental. Le mental est un automatisme. Il se travaille. Tout le monde est sensible à la fatigue, à des problèmes émotionnels, à une baisse d'estime de soi... Il faut disposer des outils pour gérer immédiatement ces situations. L'estime de soi est ce qui tient la motivation. L'équipe qui n'est plus motivée a perdu le combat d'avance. La préparation mentale doit être une préoccupation permanente. Les « opérations pompier », au dernier moment, ne servent à rien. Toute action a une dimension mentale. On ne peut pas se passer d'entraîneur. On ne peut pas se passer de préparateur physique, de kiné, de médecin, de diététicien etc. Aujourd'hui, déjà, on ne peut plus se passer de préparateur mental.

EB : Quelle est la réalité du sujet sur le terrain ?

CT : Il y a encore peu de préparateurs mentaux dans les clubs en France. Les entraîneurs s'accaparent souvent ce domaine. Dans les pays anglosaxons, le préparateur mental est souvent un rôle à part entière. S'il n'est pas sur le banc, il n'est jamais loin. La principale erreur consiste à ne pas faire de préparation mentale ou à en faire un sujet de dernière minute, lorsque tout va mal. Dans l'Equipe de France de football, depuis longtemps, beaucoup de joueurs font de la préparation mentale de manière privée, presque cachée. C'est bien, mais cela ne va pas dans le sens de la cohésion qui fait les grands résultats. Quelques grands clubs avancent cependant dans ce sens.

EB : Deux mots de conclusion ?

CT : Toutes les composantes d'un club doivent être convaincues de l'importance de ce rôle « d'entraîneur mental. ». L'entraîneur principal reste le grand patron, mais il doit pouvoir s'appuyer sur cet acteur clé. Dans ce domaine, il faut aussi savoir faire confiance aux joueurs. Comme pour le physique, il faut des formations de qualité. Même les entreprises commencent à intégrer cette notion. Demain, la préparation mentale sera absolument incontournable.

Toute l'actu des Béliers sur uscl.fr



Credit photo : © SUEZ / Getty

*Créer des cycles. Pour la vie.



CREATING CIRCLES. FOR LIFE.

LE PARTENAIRE DE CONFIANCE POUR LES SOLUTIONS CIRCULAIRES DANS L'EAU ET LES DÉCHETS.

Depuis plus de 160 ans, SUEZ apporte des services essentiels pour protéger et améliorer la qualité de vie, face à des défis environnementaux grandissants.

SUEZ permet à ses clients de fournir l'accès à des services d'eau et de déchets, par des solutions résilientes et innovantes, de créer de la valeur sur l'ensemble du cycle de vie de leurs infrastructures et services et de conduire leur transition écologique en y associant leurs usagers.

P A P A

CAMARA 1



RÉHABILITATION - ENTRETIEN

Un savoir-faire reconnu
au service
de votre patrimoine

**CHAUFFAGE - VENTILATION
PLOMBERIE - SANITAIRE
COUVERTURE**



VALÈRE : « UN MATCH À DUVAUCHELLE, C'EST TOUJOURS UN MOMENT ENTRE MON FILS ET MOI »

Supporter de l'US Créteil-Lusitanos depuis une quinzaine d'années, Valère nous a accordé un entretien sur sa passion pour le Club. Attention, on ouvre le livre des souvenirs !



Valère, supporter de l'USCL

Esprit Bélier : Peux-tu te présenter en quelques mots ?

Valère Leclerc : Je m'appelle Valère et je supporte le Club depuis, je crois, le début des années 2010. J'habite à Créteil depuis 2005 et je suis amateur de football depuis que je suis gamin. Créteil proposait un club attractif et performant.

EB : D'où te vient cette passion pour le Club ?

VL : En 2010, le Club jouait en National et avait des ambitions de remontée en Ligue 2, ayant joué en L2 auparavant. Je trouvais que le challenge était intéressant, d'avoir un club à deux pas de chez moi qui jouait la montée pour revenir en Ligue 2. Et je me suis dit « mais tiens, ça c'est bon ! C'est quand même un sacré niveau ». Avec en plus un historique comme Créteil qui était attrayant, donc j'y suis allé. Depuis, je viens régulièrement et je m'intéresse aux performances du Club et je le suis maintenant depuis une petite quinzaine d'années.

EB : As-tu déjà réalisé des déplacements pour suivre l'USCL à l'extérieur ?

VL : J'ai fait une fois un déplacement, durant la saison 2018-2019 en National 2. C'était à Sainte-Geneviève et si on gagnait là-bas, on s'assurait presque la montée en National. Donc j'y suis allé car ce n'était pas très loin, dans un stade champêtre avec une pelouse pas terrible, mais avec en face une équipe qui devait gagner, comme nous. Si je me souviens bien, j'ai passé tout le match à marcher autour du terrain parce qu'on était un peu stressé... Mais le match s'est bien déroulé. On a bien manœuvré la rencontre. On a fini à dix, mais même en infériorité numérique, on a marqué un troisième but qui a libéré tout le monde. Il y avait les ultras qui étaient là, en face de la tribune, et les joueurs sont venus saluer tout le monde. C'était super sympa. J'étais avec mon fils, et c'était une grande fierté. Voir ces joueurs, cette équipe, ces jeunes remonter en National, c'est un super souvenir ! Je pense que quand on aura des matches à jouer comme ça, je pourrais y aller.

EB : Tu viens au stade en famille : c'est une façon de transmettre ta passion pour le Club ?

VL : Tout à fait ! Mon fils ne joue pas au foot mais il s'y intéresse car je m'y intéresse aussi. Il y vient doucement, on en parle mais surtout, on ne va plus au Parc des Princes, mais à Créteil. C'est toujours un moment entre lui, moi et le Club.

On aime venir parce que c'est simple de venir à Créteil, parce qu'on peut manger une frite ou un sandwich, c'est juste derrière la tribune, ça marche super bien. C'est un moment où on est tous les deux, où on se marre, où on est heureux et où on prend l'air devant du football. Donc je suis super content de partager ça avec lui. C'est une façon de transmettre cette passion et de la vivre avec lui.

Comment as-tu vécu cette saison 2022-23 ?

VL : Je crois que quand on change des joueurs, une équipe, l'entraîneur... ce n'est pas simple de trouver tout de suite une alchimie. Maintenant, ce que je vois et ce qui me plaît, c'est que cette équipe ne lâche pas, elle est jeune. Je vois sur les réseaux que, quand il y a une victoire, ils la fêtent énormément. On voit qu'il y a une âme.

J'ai vu un grand match contre le Football Club 93 où, franchement, j'ai vu des joueurs qui étaient concernés. Ils ont fait un match d'un très haut niveau, cela s'est super bien goupillé pendant tout le match, avec peu d'occasions mais ils ont marqué. Ils ont su être solides. Même si on n'est plus dans le trio de tête, on ne peut pas dire qu'il n'y a rien. Les joueurs sont là. D'accord, il y a peut-être des difficultés, mais cela veut aussi dire que la prochaine fois, ils seront sans doute meilleurs. On plante des graines pour la suite. Il reste quelques matches pour préparer l'année prochaine.

L'USCL a changé d'orientation avec l'arrivée d'un nouveau Président, d'un nouveau Coach et d'un nouveau Directeur sportif. Que t'ont inspiré ces changements ?

VL : J'ai suivi surtout le changement de présidence, le changement d'équipe, l'intersaison, les déclarations du nouveau président... Ça m'a vraiment intéressé car c'est une page qui s'est tournée. Ça veut dire aussi qu'il y a certainement de nouvelles ambitions, et aussi une nouvelle façon de faire du foot à Créteil à mettre en place, avec des personnes qui souhaiteront s'investir, mettre leur touche. J'ai suivi cette saison avec beaucoup d'intérêt et de curiosité.

Aujourd'hui, es-tu fier de supporter l'US Créteil-Lusitanos ?

VL : Oui et je le dis. Souvent, on me chambre un peu et ça rigole. Mais je continue à regarder et les amateurs de football sont ceux qui vont au stade à côté de chez eux. Oui, je suis fier. Parce que quand il y a un beau match, quand on est en tête du classement, que ça bataille... on ne peut être que fier de cela !

Tac au tac –

Un match emblématique ? Le match de la montée à Sainte-Geneviève, en 2018-19.

Ton joueur préféré de cette saison ? Alexis Araujo. On voit qu'il a du ballon, il a un bon esprit et il veut gagner.

Une saison qui t'a marquée ? La saison 2018-19, évidemment ! On a marché sur l'eau, c'était fou. On avait un super esprit. On savait que quand on allait sur le terrain, il ne pouvait rien nous arriver !

Un entraîneur que tu n'oublieras pas ? Jean-Luc Vasseur !

Ton meilleur souvenir ? Je vais le répéter, mais c'est ce fameux match à Sainte-Geneviève. Quand on a repris ma voiture avec mon fils et qu'on savait qu'on allait monter... on était contents ! Et là, ce sont des moments qui créent un vrai lien avec le Club, et quand on a vécu ça, on se dit « le football c'est magique ! ».

Ton péché mignon à la buvette ? C'est la barquette de frites, avec moutarde !

Plutôt Honneur ou Présidentielle ? Présidentielle ! L'été, on a le soleil dans les yeux (rires) !

NOUS VOUS ASSURONS DANS TOUTES LES SITUATIONS.

Particulier



PARCE QUE CHAQUE PERSONNE EST DIFFÉRENTE, nous vous proposons des garanties personnalisées.

Professionnel



PARCE QU'AUUCUNE ACTIVITE NE RESSEMBLE A AUCUNE AUTRE, nous vous proposons des solutions sur-mesure.



VOTRE ACTIVITÉ

- GARANTIE DÉCENNALE
- RESPONSABILITÉ CIVILE
- DOMMAGES OUVRAGE
- PROTECTION JURIDIQUE



VOS VÉHICULES

- FLOTTE AUTOMOBILE
- TRANSPORTS DE MARCHANDISES
- ASSISTANCE



VOS LOCAUX

- MULTIRISQUES PROS (LOCAUX, ATELIERS, LIEUX DE STOCKAGE ETC.)



VOTRE SANTÉ

- COMPLÉMENTAIRE SANTÉ
- PRÉVOYANCE
- RETRAITE



VOS SALARIÉS

- COMPLÉMENTAIRE SANTÉ OBLIGATOIRE ET PRÉVOYANCE
- PRÉVOYANCE COLLECTIVE

Faites un devis, c'est gratuit !

Contactez nous :

11 rue Gambetta
77170 Brie Comte Robert

Tél: 01 64 05 01 10

Mail : production@cbabykatra.com

CBA by KATRA est une marque commerciale de la SAS KATRA

SAS KATRA, Société de courtage d'assurance, siège social : 10 rue de la Paix 75002 Paris, au capital de 6000 euros immatriculé au RCS Paris 852 079 094 - Code NAF 6622Z - N° ORIAS : 19 005 807 L'autorité compétente est l'Autorité de Contrôle Prudential et de Résolution, 4 place de Budapest CS 92459 75436 Paris CEDEX 09 (www.acpr.banque-france.fr).

Toutes les réclamations peuvent être adressées à Service Réclamation, 10 rue de la Paix 75002 PARIS Le Médiateur de l'Assurance est compétent pour intervenir sur tout litige : le.mediateur@mediation-assurance.org.

La SAS KATRA, vous informe que le noms des entreprises d'assurance avec lesquels le cabinet travaille sont disponible sur simple demande.

FOCUS SUR LES U15 RÉGIONAUX AVEC ABDOULAYE TOUNKARA

Nous sommes allés à la rencontre d'Abdoulaye Tounkara, éducateur des U15 Régionaux de l'USCL. A quelques journées de la fin de la saison, les jeunes Cristoliens sont en passe de maintenir le Club en U15 R1 et peut-être même



Abdoulaye Tounkara et son équipe

EB : Il reste trois matchs cette saison, quel bilan en fais-tu ?

Abdoulaye Tounkara : C'est une saison assez intéressante au niveau comptable. Nous arrivons à allier du jeu et des résultats, dans une poule relativement difficile. Les garçons répondent présent à chaque week-end, à chaque séance. On a un taux de présence qui est élevé. Tous les garçons sont concernés depuis le début de la saison. Mais nous pouvons faire encore mieux sur le contenu. Il y a plusieurs joueurs U15 qui jouent en U16 R1 et nous avons intégré deux joueurs U14 à notre groupe U15 à deux reprises. Aussi, deux joueurs du groupe U16 D2, composé exclusivement de joueurs U15, ont rejoint le groupe. Je pense que nous sommes cohérents.

EB : Ton équipe truste le haut de tableau depuis le début de saison ? C'était un objectif affiché en début de saison ?

AT : Non, pas forcément. Nous avons comme objectif de finir dans les cinq premiers du championnat. Nous ne pensions pas qu'à trois journées de la fin, nous serions à égalité de points avec Montfermeil en tête ! Les garçons sont récompensés, ils ont fait beaucoup d'efforts depuis le début de la saison. Mais le championnat n'est pas fini, il nous reste encore un point à récupérer pour valider officiellement notre place en U15 R1. Et pourquoi ne pas viser plus haut ? Nous sommes des compétiteurs !

EB : Quels sont les points forts de ton équipe ?

AT : Le gros point fort de l'équipe, c'est notre état d'esprit. Tout le monde tire dans le même sens pour atteindre notre objectif. Nous sommes une équipe qui ne lâche rien. La preuve, nous avons grappillé quelques points dans les cinq dernières minutes du temps réglementaire, même arraché des victoires dans le temps additionnel... Nous ne sommes peut-être pas la plus belle équipe du championnat sur le papier, avec le plus de qualité, mais nous jouons bien avec nos forces.

EB : Quel est le projet de jeu que tu essaies de mettre en place ?

AT : On ne va pas donner la recette (rires) ! Je pense que nos adversaires le savent. Nous sommes une équipe qui court beaucoup sans le ballon, qui essaie de récupérer la balle le plus haut possible pour se projeter vite vers le but. Mais ça ne fonctionne pas à chaque fois. On ne joue pas le premier du championnat de la même manière que l'on joue contre le dernier. Il y a des matchs où nous aurons plus la possession du ballon... Je suis un jeune entraîneur qui entame seulement ma deuxième saison en tant qu'éducateur principal. En engrangeant de l'expérience, je pourrais avoir mon idée de jeu propre à moi-même.

EB : Comment appréhendes-tu ce sprint final ?

AT : Nous n'allons pas changer nos habitudes. Nous appréhenderons les matchs de la même façon. Il reste trois rencontres cette saison. Au retour des vacances, nous affronterons une formation de Torcy qui doit encore valider son maintien en U15 R1 la saison prochaine, puis deux équipes encore en course pour le titre. Donc il n'y aura aucun match facile. Nous allons continuer à travailler comme on le fait depuis le début de la saison, à bien préparer nos matchs, à être sérieux et rigoureux.

EB : Maël Sedagondji et Baba Traoré ont rendu visite à ton groupe dans le cadre de l'opération « Parrainages ». Qu'en ont pensé tes joueurs ?

AT : Les garçons ont été très réceptifs. Maël et Baba ont pu raconter leur parcours dans le football. Leurs trajectoires ne sont pas identiques. En U15, beaucoup de joueurs font des essais et ont peut-être des déceptions, des signatures ou même rien du tout. Ils ont pu faire comprendre aux garçons que le plus fort ne sera pas celui qui fera la plus belle carrière. Ce message a été bien reçu par les enfants. C'était une belle opération. Cela fait toujours plaisir de voir l'équipe fanion s'intéresser aux jeunes du Club. C'était intéressant aussi pour moi de voir des joueurs d'un tel niveau transmettre les mêmes messages. Pour les jeunes, cela doit rentrer deux fois plus vite dans la tête.

EB : Il y a une réforme de la catégorie U15 qui arrivera la saison prochaine, ce qui implique beaucoup de relégations. Ce serait une satisfaction supplémentaire de maintenir l'équipe en U15 R1 ?

AT : Cela fait deux ans que nous sommes dans la réforme. L'année dernière, un tiers des équipes sont descendues et cette saison, c'est encore pire, avec la moitié. Nous savions qu'il ne fallait pas laisser de points en route et que cela allait être une saison compliquée. Mais c'est une fierté ! Quand on voit les équipes de notre championnat, il y a le Paris Saint-Germain, la préformation du Paris FC, des grandes écoles comme le FC Montfermeil, Torcy ou Sarcelles. Figurer parmi ces équipes-là, c'est bien pour nous et pour tout le Club.

EB : Un mot de la fin à l'attention de tes joueurs ?

AT : Ils savent où nous voulons aller. Il faut qu'ils continuent comme cela, mais pas que jusqu'à la fin de la saison. Cette année, ils ont pu montrer qu'ils étaient capables d'être sérieux et de répéter les efforts. Ils n'ont pas eu une saison facile l'année dernière. Nous avons su relever la tête, à nous de continuer comme cela sur cette fin de saison et dans les années à venir.



S.A.R.L. FERBAT

**ENTREPRISE GENERALE DE BATIMENT
GENIE CIVIL**



16 rue Auguste taravella - 94500 CHAMPIGNY SUR MARNE

Tél : 01 48 81 69 66 - Fax : 01 48 81 69 53

ferbat93@hotmail.fr

LES TEMPS FORTS DE LA SAISON EN PHOTOS

Retrouvez toutes nos galeries photos sur uscl.fr



À l'occasion du match face à Saint-Quentin, samedi 03 décembre, l'USCL a accueilli le cristolien Kévin Lélé Sadjo, champion d'Europe de boxe !



La célébration de Nadjib Baouia et de Jérémy Villeneuve après un but cristolien face à Saint-Quentin. (03/12/2022)



Nos Béliers en match amical face au Red Star à Bauer. (27/01/2023)



La joie du vestiaire après la victoire 3 - 0 face au FC Metz II. (04/02/2023)



La communion de nos joueurs après l'ouverture du score à Saint-Maur. (04/03/2023)



Notre Coach, Stéphane Masala avec Fernando Barbeito (entraîneur de l'US Créteil Handball) lors de la rencontre USCL - FC 93. (25/02/2023)

koesio

CONNEXION MAXIMALE

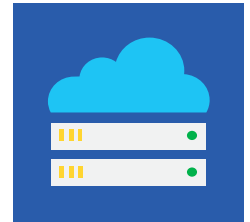
Partenaire de la
transformation numérique
des entreprises



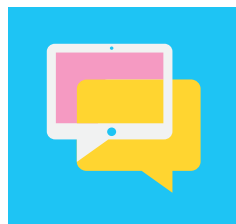
IMPRESSION



GESTION
DOCUMENTAIRE



INFORMATIQUE



COMMUNICATION



SECURITE



Cliquez ici
pour nous découvrir



koesio.com

LES ACTUALITÉS ET PROCHAINS EVENEMENTS DE LA VILLE DE CRÉTEIL

JOUR DE FÊTE 2023

Ce grand rendez-vous annuel aura lieu le 24 juin à partir de 14h30 sur la dalle de l'hôtel de ville et dans les jardins environnants. A l'occasion de cette fête, les habitants pourront aller à la rencontre des centres de loisirs de la ville pour découvrir les activités qu'ils mènent tout au long de l'année. Seront également proposés des ateliers, des animations artistiques et festives, des restitutions de projets menés avec des enfants dans le cadre extrascolaire. Une dizaine de stands culinaires tenus par des associations proposeront de la restauration sucrée l'après-midi et salée en soirée. A 18h aura lieu le spectacle proposé par les chorégraphes Mehdi Kerkouche, directeur du CCN de Créteil et du Val-de-Marne, et par José Montalvo, directeur de la Maison des Arts de Créteil. Il s'agira d'un spectacle qui sollicitera la participation du public ! Pour clore la journée, vous pourrez pique-niquer dans les jardins avec des animations, des fanfares, des concerts et la journée se terminera par un feu d'artifices.



(©Vivre-Ensemble)



(©Vivre-Ensemble)

ANTIROUILLE 2023

Cette programmation réunit les animations et événements proposés par la ville durant l'été. Parmi ceux-ci, des « Places d'été » permettront d'investir tour à tour différents quartiers de la ville.

Chaque place se déroule l'après-midi et en début de soirée avec des ateliers pour tous les âges, des animations sportives et artistiques, des déambulations et s'achève par des spectacles ou des concerts. Cinq projections de « Cinémas en plein air » sont également programmés durant l'été au parc de la Brèche. Des espaces seront aménagés pour vous proposer des activités avant la projection de chaque film. Un événement de clôture de l'été aura lieu de mercredi 30 août au parc de la Brèche.

ICI COMMENCE LA MER

Dans le cadre de cette action conjuguant culture et sport, les jeunes ont pu rencontrer Paul Meilhat à l'île de loisirs de Créteil et avec quelques familles se rendre au Havre pour encourager le skipper cristolien avant son départ pour la course au large de la Transat Jacques Vabre 2021. Ce projet a permis la création d'une chanson, d'un tuto pour la réalisation d'un voilier radiocommandé, de stages de pratique de la voile à Créteil ainsi qu'un séjour de voile en milieu naturel à Quiberon en Bretagne.

La réalisatrice Gladys Peltier retrace en une heure l'essentiel de cette action à travers avec un film documentaire intitulé tout simplement Ici commence la mer. Ce film sera projeté vendredi 12 mai à 20h aux Cinémas du Palais.

Nous vous y attendons nombreuses et nombreux pour découvrir l'aventure de ces jeunes moussaillons !



(©Vivre-Ensemble)

Entrée libre – Réservation [Cinéma du Palais jeunesse@lescine-masdupalais.com](mailto:Cinéma_du_Palais_jeunesse@lescine-masdupalais.com) - 01 42 07 69 10



(©Vivre-Ensemble)

LES ATELIERS GOUTERS DU MERCREDI A LA GALERIE D'ART CONTEMPORAIN

Dans le cadre de sa programmation 2023-2024, la Galerie d'art contemporain accueille en résidence un nouveau collectif d'artistes chargés de mener un travail croisant sport et création. Donald Abad et Maureen Béguin, artistes pluridisciplinaires, ont été retenus avec leur projet « Gagner mais complètement » mêlant plusieurs objectifs : lier création artistique et sport, valoriser l'humilité et la persévérance en déconstruisant le jeu et le sport, pour remettre en question ce domaine comme uniquement compétitif. Le but n'étant pas de gagner ni de participer mais... d'arriver second !

Du 8 juin au 8 juillet, venez découvrir leur première exposition intitulée Travail/Entraînement foncier et croquis préparatoire qui présente leur travail de début d'année, centré sur l'endurance, afin d'avoir suffisamment de « caisse », « de coffre » « de souffle » pour tenir tout au long de la saison à venir.

Venez visiter l'exposition et participer à un atelier avec un médiateur culturel (pour les adultes et les enfants dès 3 ans) les mercredis 14, 21, 28 Juin et 5 juillet de 14h à 16h. L'atelier se terminera par un goûter.

N'hésitez plus à vous inscrire afin de découvrir une exposition ludique en toute convivialité !

Entrée libre – Réservation par téléphone au 01.58.43.38.01 (10 places disponibles par mercredi).



IDF 98.6 FM
DAB+ PARIS LILLE LYON STRASBOURG

WWW.RADIOALFA.NET



2
E N Z O

V A L E N T I M





Expert de votre confort été comme hiver depuis 1986



Chauffage



Énergies renouvelables



Climatisation

Installation
Entretien
Dépannage

Fondée en 1986 à Créteil dans le Val-de-Marne, VB Gaz assure l'installation, l'entretien et le dépannage d'appareils de chauffage (chaudière, chauffe-eau, pompe à chaleur) et de climatisation. Notre mission : vous proposer la solution la plus adaptée à vos besoins et vous garantir confort et économies d'énergie.

Vous avez un projet ? Bénéficiez d'une étude gratuite :

01 46 81 30 36

www.vbgaz.fr



Depuis plus de 35 ans à Créteil

L'énergie est notre avenir, économisons-la !

VB Gaz, SAS au capital de 50 000€, siège social 1 rue George Sand 94000 Créteil,
RCS de Créteil n°339 143 265, TVA FR 08 339 143 265.

Découvrez 2 mini-jeux afin de conclure cette 47ème édition de l'Esprit Bélier !

Découvrez les joueurs cachés derrière ces photos !



A.



B.

Quel joueur se cache derrière ce parcours ?



* Les réponses sont disponibles en page index !

Fondée en 1982, TSO REALI est implantée à Crosne en Essonne. Nous sommes spécialisés dans la transformation et le travail du métal, de l'acier, de l'inox et de l'aluminium.

De l'étude à la pose, nos activités de Métallerie / Serrurerie englobent à la fois la **Conception**, la **Fabrication** dans nos ateliers de Crosne et la **Pose** par nos équipes de chantier.

Nos clients, institutionnels en marché public, promoteurs et entreprises générales nous font confiance et concourent ainsi au développement de l'entreprise.

Nos 2 activités « **Chantiers** » et « **Maintenance/Dépannage** » permettent de répondre aux multiples demandes de nos Clients sur le marché Ile de France, à la fois sur le marché du chantier, très **technique**, et sur le **marché de l'entretien** qui est un vrai métier de service et d'efficacité.

TSO REALI : Serrurerie & Métallerie

Médaille d'argent des métiers d'art de l'académie d'architecture

L'entreprise est aujourd'hui un des acteurs principaux sur le marché francilien de la **Métallerie/Serrurerie**. Elle a su se moderniser et s'organiser pour répondre aux besoins et exigences toujours plus grandes de nos Clients. La réussite de TSO REALI repose sur les valeurs de son équipe : la solidarité, la recherche permanente de la performance, la volonté de réussir ensemble avec nos Clients. Notre ambition est grande : rendre notre équipe toujours plus forte et renforcer notre **leadership technique**.

NOS ACTIVITÉS



Qualité



Sécurité



Environnement

NOTRE SAVOIR-FAIRE

Notre savoir-faire est basé sur trois axes fondamentaux :



LA CONDUITE DE TRAVAUX



LE BUREAU D'ÉTUDE



L'ATELIER DE FABRICATION

Q.S.E



Qualité

La politique Qualité de TSO REALI vise à améliorer, de façon permanente et préventive, la Qualité de ses prestations, en vue d'atteindre une plus grande **réactivité** et une meilleure **efficacité**, face aux exigences des clients.

Pour répondre à cette politique, TSO REALI a entrepris, un programme de **sensibilisation de son personnel d'encadrement** et d'exécution à la gestion de la qualité et aux référentiels Assurance Qualité.

La technicité de nos ouvrages nous commande de positionner la maîtrise de nos ressources humaines au coeur de notre système Qualité. C'est pourquoi l'intégralité de nos soudeurs d'atelier, et une partie de nos poseurs, sont titulaires du Certificat de Qualification de Soudeur, selon les exigences de la norme EN ISO 9606-1 (Comité technique ISO/TC44).



Sécurité

La sécurité de nos clients et de nos intervenants est notre priorité ! TSO prend en charge les **équipements de sécurité** de ses techniciens.

TSO s'engage à fournir les PPSP et à faire les visites d'inspection communes avec le coordinateur SPS. Les abords sont systématiquement balisés lors de ses interventions en milieux occupés. Les manutentions se font au transpalette.

Pour les **manutentions verticales**, nous faisons appel à des engins de levage allant du treuil motorisé à la grue motorisée de 50T. Nos équipes sont formées sauveteurs secouristes du travail. Nous développons des partenariats et formations avec nos fournisseurs (échafaudage, <http://www.ancragem.fr/> ...)



Environnement

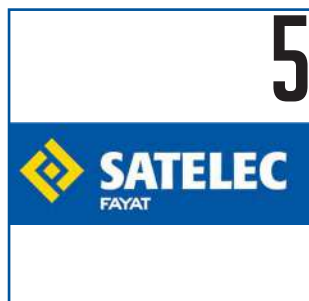
La croissance et la pérennité de notre entreprise ne pourra se faire qu'avec une implication forte dans le processus de développement durable, que ce soit :

> **Environnemental** | Maîtrise de nos impacts sur l'environnement

> **Social** | Les salariés de notre société constituent notre première richesse d'où l'importance de les respecter, de préserver l'intégrité physique de nos collaborateurs permanents et temporaires, et de garantir des conditions de travail conformes à la réglementation en vigueur et au bien-être de nos salariés

> **Economique** | Nos projets bâtis sur la coopération et la confiance. Aujourd'hui, chacun connaît les enjeux du développement durable, de la préservation de l'environnement et de la qualité du cadre de vie. TSO s'engage à mettre en place une démarche environnementale sur l'ensemble des chantiers.

PARTENAIRES



Vivre Ensemble Notre Passion



Réponses Jeux :



A. Nadjib BAOUIA



Yoanne JOLO



B. Saif SAKHI



Fabio PEREIRA



Jaroslav PLASIL

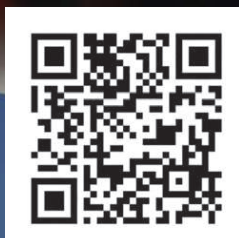
SAOS US CRETEIL-LUSITANOS FOOTBALL
 1, rue Vasco de Gama 94460 Valenton - Tél. : 01 43 99 00 06 / Directeur de la publication: Bassam Al Homsî / Rédacteur en chef : Rudy Cardoso
 Crédit photo: Charles Léger, Nathan Auzillaud-Kahn, Benjamin Moreau, Thierry Antoine / Ont aussi contribué: A. Levionnois, S. Stavun, R. Pataca, S. Grégorio, D.Gonçalves, H. Hadari
 Conception et Réalisation: Rudy Cardoso / Impression: Imprimerie Roques: Tél.: 01 42 07 80 67 / Régie publicitaire: Alfa diffusion Tél.: 01 45 10 98 70



Mon job ? Reine des glaces

J'aide les étudiants
à garder la
tête froide

Stéphanie, technicienne



www.dalkia.fr/dalkia-recrute

+ engagé, + utile, + créatif
Rejoignez les techniciens Dalkia

Dalkia recrute
plus de **1 000**
techniciens et
techniciennes
en France





SOLUTIONS FERROVIAIRES

Bénéficiez de notre expertise des rail-routes.



**LOCATION D'ENGINS AVEC OU SANS OPÉRATEUR
RABOTAGE VERTICAL / FERROVIAIRE /
TERRASSEMENT / DÉCONSTRUCTION /
TRANSPORT**

11-13, rue du Pont de Chennevières • 94370 SUCY-EN-BRIE

TÉL 01 45 90 50 30 EMAIL contact@ettblocation.fr SITE www.ettblocation.fr

