



# OFFRE DE STAGE

## Préparateur athlétique

L'US Créteil-Lusitanos recherche un(e) **stagiaire** préparateur physique en préparation athlétique pour la saison 2023/2024. L'USCL évolue dans le championnat de National 2 (4ème division) de football et s'entraîne au Stade Dominique Duvauchelle à Créteil.

### Profil recherché :

- Bac minimum requis, étudiant(e) en STAPS (DU / Master / Licence)
- Sensibilité à la préparation physique et son univers
- Disponible, volontaire, organisé(e), autonome

### Les missions :

- Création et animation de contenu d'entraînement en musculation, prévention et sur le terrain en lien avec la planification établie
- Suivi athlétique précis de l'équipe et du joueur (à l'aide des GPS)
- Contrôle et gestion de la charge d'entraînement (Questionnaire et GPS)
- Testing et utilisation d'outils d'évaluation de la performance

### Compétences recherchées :

- Autonomie et disponibilité
- Capacité d'adaptation et prise d'initiative
- Connaissance de la discipline et d'un public d'un centre de formation
- Rigueur, motivation et professionnalisme
- Maîtrise de Microsoft Excel

Pour candidater, merci d'envoyer votre CV à : [christophegomesdasilva@hotmail.fr](mailto:christophegomesdasilva@hotmail.fr) ou 06-10-86-16-53